



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV+ ALERGIA AO OVO + DOENÇA CELÍACA + ALERGIA À CORANTES ARTIFICIAIS**  
**Período - 09/10 à 11/10 (3ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ABACAXI PICADO COM CANELA</u>	Goiaba Suco de Laranja	<u>MACÃ E BANANA PICADAS</u>	-	-
Almoço	Carne Bovina Ensopada Arroz Integral com Açafrão Feijão preto Aipim ao Forno Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Cenoura Verduras da horta	Iscas Bovina ao Molho Arroz integral Feijão preto Vagem Refogada Salada de Abobrinha Cozida Salada de Beterraba Ralada Verduras da horta	Carne Bovina com Inhamo Arroz integral Feijão preto Brócolis Refogado Salada de Alface Salada de Tomate Verduras da horta	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
Lanche da tarde	Creme de Manga com Inhamo (1)	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Laranja, Maçã) <u>SEM AVEIA</u> e com Canela	Banana Picada com Canela Suco Verde (Couve+ Limão)	-	-
Jantar	Polenta com ao Sugo Salada de Chuchu com Tempero Verde da Horta	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Brócolis Banana	Minestra Laranja	-	-

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV+ ALERGIA AO OVO + DOENÇA CELÍACA + ALERGIA À CORANTES ARTIFICIAIS**  
**Período - 16/10 à 20/10 (4ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Maçã Suco de Laranja <b><u>SEM BISCOITO</u></b>	Banana Suco Verde (Couve+ Limão) <b><u>SEM BISCOITO</u></b>	<b><u>MANGA COM LARANJA PICADOS</u></b>	<b><u>ABACAXI PICADA COM CANELA</u></b>	Goiaba Suco de Laranja
Almoço	Isclas Bovina Acebolada Arroz integral com Tempero Verde da Horta Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verduras da horta	Carne Bovina Refogada Arroz integral Feijão preto Purê de Cenoura com Batata Doce Cozida (1) Salada de Vagem Cozida Salada de Alface Verduras da horta	Isclas Bovina ao Molho Arroz integral com Tempero Verde da Horta Feijão preto Salada de couve com laranja Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Carne Bovina com Inhame Arroz integral com Talos de Couve Feijão preto <b><u>CENOURA REFOGADA</u></b> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Vagem Cozida Verduras da horta	Isclas Bovina com legumes Arroz integral Feijão preto Batata doce cozida Salada de abobrinha Cozida Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<b><u>ABACAXI E LARANJA PICADOS COM CANELA</u></b>	Salada tropical (banana, Abacaxi, maçã, laranja) com canela	<b><u>MAÇÃ PICADA COM CANELA</u></b>	Salada tropical (banana, abacaxi, maçã, laranja) <b><u>SEM AVEIA</u></b> e com canela	<b><u>ABACATE</u></b> Suco de Uva
Jantar	Minestra Laranja	<b><u>SARDINHA ENSOPADA</u></b> <b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> Salada de Couve-Flor Maçã	Carne Bovina Ensopada Polenta com Espinafre ao Sugo Salada de Cenoura Cozida	Minestra Banana	Sopa de Legumes (Sem carne) <b><u>FEITA COM ARROZ</u></b> Tangerina

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.