

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO + PEIXE + CAMARÃO + MANGA + KIWI E BETERRABA
Período - 09/10/2017 à 11/10/2017 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral Suco de Uva Abacaxi	Pão Integral (feito na unidade) com Requeijão Goiaba Suco de Laranja	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MACÃ E ABACAXI)</u>	-	-
Almoço	Carne Bovina Ensopada Arroz Integral com Açafrião Feijão preto Aipim ao Forno Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Cenoura Verduras da horta	Iscas Bovinas Aceboladas Arroz integral Feijão preto Vagem Refogada Salada de Abobrinha Cozida Salada de <u>CHUCHU COZIDO</u> Verduras da horta	Carne Bovina com Inhame Arroz integral Feijão preto Brócolis Refogado Salada de alface Salada de Tomate Verduras da horta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche da tarde	<u>MACÃ</u> <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u> <u>SUCO DE UVA</u>	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Laranja, Maçã) com Aveia e Canela	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u> Suco Verde (Couve+ Limão) <u>BANANA</u>	-	-
Jantar	Iscas Bovinas Polenta com ao Sugo Salada de Chuchu com Tempero Verde da Horta	Arroz Integral Iscas Bovina Ensopada Salada de Brócolis Banana	Minestra <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> Laranja	-	-

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Biscoito Doce Integral da Jasmine®

**Não deve ser utilizado o liquidificador no preparo da torta

(1) (2) (3) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO + PEIXE + CAMARÃO + MANGA + KIWI E BETERRABA
Período - 16/10/2017 à 20/10/2017 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Maçã Suco de Laranja Biscoito Salgado Integral	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u> Suco Verde (Couve+ Limão) Banana	Pão Massinha Integral Suco de Maçã Laranja	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u> Suco de Uva Abacaxi	<u>PÃO INTEGRAL (FEITO NA UNIDADE) COM PATÊ DE FRANGO OU MELADO</u> Suco de Laranja Goiaba
Almoço	Isclas Bovinas Aceboladas Arroz integral com Tempero Verde da Horta Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verduras da horta	Carne Bovina Refogada Arroz integral Feijão preto Purê de Cenoura com Batata Doce Cozida (1) Salada de Vagem Cozida Salada de Alface Verduras da horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Isca Bovina ao Molho Arroz integral com Tempero Verde da Horta Feijão preto Salada de couve com laranja <u>SALADA DE TOMATE</u> Verduras da horta	Carne Bovina com Inhame Arroz integral com Talos de Couve Feijão preto Farofa de Aveia com Cenoura Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Vagem Cozida Verduras da horta	Isclas Bovinas com Legumes Arroz integral Feijão preto Aipim Cozido Salada de abobrinha Cozida Salada de <u>CENOURA COZIDA</u> Verduras da horta
Lanche da tarde	Abacaxi <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u> Suco de Uva	Salada tropical (banana, Abacaxi, maçã, laranja) com canela	Cereal de Milho com Iogurte Maçã	Salada tropical (banana, abacaxi, maçã, laranja) com aveia e canela	Pão Integral (Feito na Unidade)** Patê de Abacate Suco de Uva Melão
Jantar	Minestra Laranja	<u>FRANGO OU ISCLAS BOVINA</u> Arroz Integral Salada de Couve Flor Maçã	Carne Bovina Ensopada Polenta com Espinafre ao Sugo Salada de Cenoura Cozida	Minestra Banana	Sopa de Carne com Legumes <u>FEITA COM ARROZ</u> Tangerina

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Biscoito Doce Integral da Jasmine®

** Guardar fatias para servir no café da manhã de sexta-feira.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.