

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR**

Período - 23/10/2017 à 27/10/2017 (1ª Semana)

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                          |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | Segunda-feira                                                                                                                                             | Terça-feira                                                                                                                                         | Quarta-feira                                                                                                                                                       | Quinta-feira                                                                                                                                                 | Sexta-feira                                                                                                                                              |
| <b>Café da manhã</b>   | Biscoito salgado integral<br><u>SUCO DE UVA</u><br>Laranja                                                                                                | Pão de beterraba* com<br><u>PATÊ DE FRANGO</u><br><u>SUCO DE MACÃ</u><br>Goiaba                                                                     | Pão fatiado de Inhame com<br>Linhaça (Pronto)** com<br><u>MELADO OU PATÊ DE FRANGO</u><br><u>SUCO DE UVA</u><br>Abacaxi                                            | <u>FRUTAS PICADAS (LARANJA E MACÃ E ABACAXI) COM FARELO DE AVEIA</u>                                                                                         | Bolo de Cenoura Especial<br><u>SUCO DE UVA</u><br>Melão<br><i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>                                               |
| <b>Almoço</b>          | Iscas Bovina ao Molho<br>Arroz integral colorido<br>Feijão preto<br>Chuchu refogado<br>Salada de Repolho<br>Salada de Cenoura cozida<br>Verduras da horta | Iscas Bovinas Refogadas<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Batata Doce Cozida<br>Salada de pepino<br>Salada de Chuchu cozida<br>Verduras da horta | Iscas ensopadas<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Polenta com Farelo de aveia<br>Salada de Beterraba ralada<br>Salada de alface com agrião<br>Verduras da horta | Iscas Bovina com Legumes (Cenoura, Chuchu)<br>Arroz integral<br>Ervilha<br>Cenoura Refogada<br>Salada de couve-flor<br>Salada de tomate<br>Verduras da horta | Iscas Bovina ao Molho<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Aipim Cozido<br>Salada de abobrinha ralada<br>Salada de beterraba cozida<br>Verduras da horta |
| <b>Lanche da tarde</b> | Bolo de Laranja Especial<br>Suco de Maçã<br>Abacaxi                                                                                                       | Sagu de Suco de Uva<br><u>SEM CREME DE FARELO DE AVEIA</u><br>Melão                                                                                 | Salada de frutas ( <u>SEM BANANA</u> , maçã, abacaxi e laranja) salpicadas com farelo de aveia e canela<br>Biscoito doce integral                                  | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u><br><u>SUCO DE MACÃ</u><br>Laranja                                                                                           | Bolo de Cenoura Especial<br><u>SUCO DE MACÃ</u><br>Laranja<br><i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>                                            |
| <b>Jantar</b>          | Carreteiro<br>Salada de beterraba cozida                                                                                                                  | Macarrão integral com<br>Iscas Bovinas<br>Salada de Couve-Flor                                                                                      | <u>PÃO DE BETERRABA</u><br><u>PATÊ DE FRANGO</u><br>Suco de Laranja                                                                                                | Vaca atolada<br>Salada de vagem cozida                                                                                                                       | Minestra<br>Salada de cenoura cozida                                                                                                                     |

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

\*Guardar fatias para servir no Jantar de Quarta-feira

\*\*Guardar fatias para servir no Lanche da Manhã de Sexta-feira

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E**  
**FRUTOS DO MAR**

**Período - 30/10/2017 à 03/11/2017 (2ª Semana)**

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                             |              |                      |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|
|                 | Segunda-feira                                                                                                                                                                                               | Terça-feira                                                                                                                                                | Quarta-feira                                                                                                                                                | Quinta-feira | Sexta-feira          |
| Café da manhã   | Biscoito Doce Integral<br><u>SUCO DE UVA</u><br><u>MACÃ</u>                                                                                                                                                 | <u>BISCOITO SALGADO</u><br><u>INTEGRAL</u><br><u>SUCO DE MACÃ</u><br>Melão                                                                                 | Pão de Orégano (Pronto)*<br>com <u>PATÊ DE FRANGO</u><br><u>SUCO DE UVA</u><br>Laranja                                                                      | FERIADO      | PONTO<br>FACULTATIVO |
| Almoço          | Iscas Bovinas com<br>Legumes (Cenoura,<br>Chuchu, Vagem)<br>Arroz integral com<br>Açafrão<br>Feijão preto<br>Macarrão ao alho e óleo<br>Salada de beterraba ralada<br>Salada de pepino<br>Verduras da horta | Iscas Bovinas ao Molho<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Abobrinha refogada<br>Salada de cenoura ralada<br>Salada de chuchu cozido<br>Verduras da horta | Iscas Bovinas ao Molho<br>Arroz integral colorido<br>Feijão Preto<br>Aipim ao Forno<br>Salada de tomate<br>Salada de couve flor cozida<br>Verduras da horta |              |                      |
| Lanche da tarde | <u>FRUTAS PICADAS</u><br><u>(ABACAXI, LARANJA,</u><br><u>MACÃ) COM FARELO</u><br><u>DE AVEIA</u>                                                                                                            | <u>* PÃO DE ORÉGANO</u><br><u>(PRONTO) COM MELADO</u><br><u>OU PATÊ DE FRANGO</u><br>Suco de Laranja<br><u>MACÃ</u>                                        | <u>BISCOITO DOCE</u><br><u>INTEGRAL</u><br><u>SUCO DE MACÃ</u><br>Goiaba                                                                                    |              |                      |
| Jantar          | Escondidinho<br>Salada de Repolho                                                                                                                                                                           | Macarrão Integral com Iscas<br>Bovinas<br>Salada de Brócolis<br>Salada de Tomate                                                                           | Polenta<br>Iscas Bovinas ao Molho<br>Salada de agrião com alface                                                                                            |              |                      |

**Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.**

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

\* Servir Fatias no Lanche da Tarde de Terça-Feira



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR**

**Período - 06/11/2017 à 10/11/2017 (3ª Semana)**

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA                                                                                                                                                       |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                               |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | Segunda-feira                                                                                                                                                        | Terça-feira                                                                                                                                  | Quarta-feira                                                                                                                                           | Quinta-feira                                                                                                                                                        | Sexta-feira                                                                                                                                                                   |
| <b>Café da manhã</b>   | Biscoito doce integral<br><u>SUCO DE UVA</u><br><u>MACÃ</u>                                                                                                          | <u>FRUTAS PICADAS</u><br>( <u>ABACAXI</u> ,<br><u>LARANJA</u> , <u>MACÃ</u> )<br><u>COM FARELO DE</u><br><u>AVEIA</u>                        | Pão integral de orégano<br>com <u>PATÊ DE FRANGO</u><br>Suco de Maçã<br>Goiaba                                                                         | Biscoito salgado integral<br><u>SUCO DE UVA</u><br>Laranja                                                                                                          | Pão fatiado de Inhame com<br>Linhaça (Pronto)<br>Com <u>PATÊ DE FRANGO</u><br><u>SUCO DE MACÃ</u><br>Melão                                                                    |
| <b>Almoço</b>          | Iscas Bovinas ao Molho<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Abóbora refogada<br>Salada de repolho verde<br>com repolho roxo<br>Salada de pepino<br>Verduras da horta | Iscas Bovina ao Molho<br>Arroz integral<br>Ervilha<br><u>AIPIM COZIDO</u><br>Salada de couve picada<br>Salada de Tomate<br>Verduras da horta | Isca Bovina ao molho<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Macarrão ao óleo e alho<br>Salada de alface<br>Salada de cenoura cozida<br>Verduras da horta | Iscas Bovinas ao molho<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Polenta com Farelo de<br>Aveia<br>Salada de Couve-Flor<br>Salada de cenoura ralada<br>Verduras da horta | Iscas Bovinas com Legumes<br>(Cenoura e Vagem)(1)<br>Arroz integral com brócolis<br>Feijão Preto<br>Aipim Cozido<br>Salada de chuchu<br>Salada de tomate<br>Verduras da horta |
| <b>Lanche da tarde</b> | <u>BISCOITO SALGADO</u><br><u>INTEGRAL</u><br>Suco de Laranja<br>Melão                                                                                               | Sagu com Suco de Uva<br><u>SEM CREME DE</u><br><u>AVEIA</u><br>Laranja                                                                       | Salada de frutas ( <u>SEM</u><br><u>BANANA</u> , abacaxi, maçã,<br>laranja) salpicada com<br>aveia                                                     | Pão de Aipim com<br><u>MELADO OU PATÊ DE</u><br><u>ABACATE</u><br><u>SUCO DE LARANJA</u><br>Maçã                                                                    | <u>BISCOITO SALGADO</u><br><u>INTEGRAL</u><br>Suco de Maçã<br><u>LARANJA</u>                                                                                                  |
| <b>Jantar</b>          | Iscas Bovina Refogada<br>Polenta com Farelo de<br>Aveia<br>Salada de beterraba<br>cozida                                                                             | Iscas Bovina ao Molho<br>com Açafrão<br>Macarrão Integral à<br>Primavera<br>Salada de chuchu                                                 | Escondidinho de aipim<br>Salada de abobrinha<br>cozida                                                                                                 | Carreteiro<br>Salada de agrião com alface                                                                                                                           | Macarrão integral com Iscas<br>Bovinas<br>Salada de vagem cozida                                                                                                              |

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E**  
**FRUTOS DO MAR**

Período - 13/11/2017 à 17/11/2017 (4ª Semana)

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                   |                |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                       |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | Segunda-feira                                                                                                                                                            | Terça-feira                                                                                                                                                       | Quarta-feira   | Quinta-feira                                                                                                                                                         | Sexta-feira                                                                                                                                           |
| Café da manhã   | <b>BISCOITO DOCE INTEGRAL</b><br><b><u>SUCO DE LARANJA</u></b><br><b><u>MACÃ</u></b>                                                                                     | Cuca de abacaxi<br><b><u>SUCO DE UVA</u></b><br>Melão                                                                                                             | <b>FERIADO</b> | Pão fatiado de Inhame com Linhaça (Pronto) com <b><u>MELADO OU PATÊ DE FRANGO</u></b><br><b><u>SUCO DE MACÃ</u></b><br>Goiaba                                        | Pão de Beterraba com <b><u>PATÊ DE FRANGO</u></b><br><b><u>SUCO DE UVA</u></b><br><b><u>ABACAXI</u></b>                                               |
| Almoço          | Iscas bovinas Ensopada<br>Arroz integral com açafrão<br>Feijão Preto<br>Polenta com Farelo de aveia<br>Salada de pepino<br>Salada de cenoura cozida<br>Verduras da horta | Iscas Bovina ao Molho<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Macarrão alho e óleo<br>Salada de alface com Agrião<br>Salada de beterraba cozida<br>Verduras da horta |                | Iscas Bovinas com Legumes (cenoura, chuchu)<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Abóbora refogada<br>Salada de vagem cozida<br>Salada de tomate<br>Verduras da horta | Iscas Bovinas ao Molho<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Purê de Aipim<br>Salada de chuchu cozido<br>Salada de cenoura cozida<br>Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <b><u>SAGU COM SUCO DE UVA</u></b><br><b><u>LARANJA</u></b>                                                                                                              | <b><u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MACÃ, ABACAXI, MELÃO) COM FARELO DE AVEIA</u></b>                                                                                  |                | Salada tropical ( <b><u>SEM BANANA</u></b> , maçã, laranja e Abacaxi) com aveia<br>Biscoito Doce Integral                                                            | Biscoito Doce Integral<br><b><u>SUCO DE LARANJA</u></b><br><b><u>MACÃ</u></b>                                                                         |
| Jantar          | Carreteiro<br>Salada de repolho verde e roxo cru                                                                                                                         | Escondidinho de aipim<br>Salada de abobrinha ralada                                                                                                               |                | Macarrão com Iscas Bovina ao molho sugo<br>Salada de Couve flor com Brócolis                                                                                         | Minestra<br>Salada de pepino com tomate                                                                                                               |

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.