



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO CHOCOLATE + MORANGO+BANANA+FRUTAS SECAS + QUEIJO E LATICÍNIOS E**  
**FRUTOS DO MAR**

**Período - 09/10/2017 à 11/10/2017 (3ª Semana)**

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                             |                |                          |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|
|                        | Segunda-feira                                                                                                                                                                  | Terça-feira                                                                                                                                                   | Quarta-feira                                                                                                                                | Quinta-feira   | Sexta-feira              |
| <b>Café da manhã</b>   | Biscoito Salgado Integral<br>Suco de Uva<br>Abacaxi                                                                                                                            | Pão Integral (feito na unidade) com <u>MELADO</u><br>Goiaba<br>Suco de Laranja                                                                                | <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u><br>Suco de uva<br>Maçã                                                                                        | -              | -                        |
| <b>Almoço</b>          | Carne Bovina Ensopada<br>Arroz Integral com<br>Açafrão<br>Feijão preto<br>Aipim ao Forno<br>Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo<br>Salada de Cenoura<br>Verduras da horta | Iscas Bovinas Aceboladas<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Vagem Refogada<br>Salada de Abobrinha Cozida<br>Salada de Beterraba Ralada<br>Verduras da horta | Carne Bovina com Inhame<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Brócolis Refogado<br>Salada de alface<br>Salada de Tomate<br>Verduras da horta | <b>FERIADO</b> | <b>PONTO FACULTATIVO</b> |
| <b>Lanche da tarde</b> | Creme de Manga com Inhame (1)<br><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>                                                                                                                 | Salada de Frutas (Abacaxi, <u>SEM BANANA</u> , Laranja, Maçã) com Aveia e Canela                                                                              | Banana Picada com Canela<br><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u><br>Suco Verde (Couve+ Limão)                                                   | -              | -                        |
| <b>Jantar</b>          | Iscas Bovinas<br>Polenta com ao Sugo<br>Salada de Chuchu com Tempero Verde da Horta                                                                                            | <u>MACARRÃO INTEGRAL COM FRANGO OU ISCAS BOVINA</u><br>Salada de Brócolis<br>Banana                                                                           | Minestra<br>Laranja                                                                                                                         | -              | -                        |

**Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.**

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO CHOCOLATE + MORANGO+BANANA+FRUTAS SECAS + QUEIJO E LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR**

Período - 16/10/2017 à 20/10/2017 (4ª Semana)

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                               |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | Segunda-feira                                                                                                                                                                   | Terça-feira                                                                                                                                                                    | Quarta-feira                                                                                                                                                                                        | Quinta-feira                                                                                                                                                                                                    | Sexta-feira                                                                                                                                                   |
| <b>Café da manhã</b>   | Biscoito Salgado Integral<br>Suco de Laranja<br>Maçã                                                                                                                            | Biscoito Doce Integral<br>Suco Verde (Couve+<br>Limão)<br><b><u>ABACAXI</u></b>                                                                                                | Pão Massinha Integral<br>com Melado<br>Suco de Maçã<br>Laranja                                                                                                                                      | Pão de Beterraba (Feito na<br>unidade) com <b><u>PATÊ DE FRANGO</u></b><br>Suco de Uva<br>Abacaxi                                                                                                               | <b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b><br>Suco de Laranja<br>Goiaba                                                                                             |
| <b>Almoço</b>          | Isclas Bovinas Aceboladas<br>Arroz integral com<br>Tempero Verde da Horta<br>Aipim Cozido<br>Feijão Preto<br>Salada de Cenoura Cozida<br>Salada de Repolho<br>Verduras da horta | Carne Bovina Refogada<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Purê de Cenoura com<br>Batata Doce Cozida (1)<br>Salada de Vagem<br>Cozida<br>Salada de Alface<br>Verduras da horta | Isclas Bovina ao Molho<br>Macarrão Integral<br>Arroz integral com<br>Tempero Verde da Horta<br>Feijão preto<br>Salada de couve com<br>laranja<br>Salada de Beterraba<br>Cozida<br>Verduras da horta | Carne Bovina com Inhame<br>Arroz integral com Talos de<br>Couve<br>Feijão preto<br>Farofa de Aveia com<br>Cenoura<br>Salada de Repolho Verde<br>com Repolho Roxo<br>Salada de Vagem Cozida<br>Verduras da horta | Isclas Bovinas com Legumes<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Aipim Cozido<br>Salada de abobrinha Cozida<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Verduras da horta |
| <b>Lanche da tarde</b> | Abacaxi<br><b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b><br>Suco de Uva                                                                                                                  | Salada tropical ( <b><u>SEM BANANA</u></b> , Abacaxi,<br>maçã, laranja) com<br>canela                                                                                          | Cereal de Milho com<br><b><u>FRUTAS PICADAS (MACÃ, LARANJA, ABACAXI)</u></b>                                                                                                                        | Salada tropical ( <b><u>SEM BANANA</u></b> , abacaxi, maçã,<br>laranja) com aveia e canela                                                                                                                      | Pão Integral (Feito na<br>Unidade)<br>Patê de Abacate<br>Suco de Uva<br>Melão                                                                                 |
| <b>Jantar</b>          | Minestra<br>Laranja                                                                                                                                                             | Macarrão Integral com<br>Sardinha<br>Salada de Couve Flor<br>Maçã                                                                                                              | Carne Bovina Ensopada<br>Polenta com Espinafre ao<br>Sugo<br>Salada de Cenoura Cozida                                                                                                               | Minestra<br><b><u>LARANJA</u></b>                                                                                                                                                                               | Sopa de Carne Legumes<br>Tangerina                                                                                                                            |

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.