CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL
Período - 23/10/2017 à 27/10/2017 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
Café da manhã	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã, farelo de aveia e canela Laranja	Pão de beterraba com requeijão Leite com Café Goiaba	Pão fatiado de Inhame com Linhaça (Pronto) com doce de Banana Leite com achocolatado Abacaxi	Cereal de Milho com Iogurte e Frutas (Maçã e Banana)	Bolo de Cenoura Especial Vitamina de Banana Melão *(Comemoração dos aniversariantes do mês)*
Almoço	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral colorido Feijão preto Chuchu refogado Salada de Repolho Salada de Cenoura cozida Verduras da horta	Isca Bovinas Refogadas Arroz integral Feijão preto Batata Doce Cozida Salada de pepino Salada de Chuchu cozida Verduras da horta	Iscas ensopadas Arroz integral Feijão preto Polenta com Farelo de aveia Salada de Beterraba ralada Salada de alface com agrião Verduras da horta	Iscas Bovinas com Legumes (Cenoura, Chuchu) Arroz Integral Feijão preto Cenoura Refogada Salada de couve-flor Salada de tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão preto Aipim Cozido Salada de abobrinha ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Bolo de Laranja Especial Suco de Maçã Abacaxi	Sagu de Suco de Uva Creme de Farelo de Aveia Melão	Salada de frutas (banana, maçã, abacaxi e laranja) salpicadas com farelo de aveia e canela Biscoito doce integral	Cuca integral de banana e casca de banana Vitamina de Maçã Laranja	Bolo de Cenoura Especial Vitamina de Maçã Laranja *(Comemoração dos aniversariantes do mês*
Jantar	Carreteiro Salada de beterraba cozida	Macarrão integral com Iscas Bovinas Salada de Couve-Flor	Pão de Legumes (1) Suco de Laranja	Vaca atolada Salada de vagem cozida	Minestra Salada de cenoura cozida

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.
Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN10 - 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL
Período - 30/10/2017 à 03/11/2017 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral Vitamina de Maçã Laranja	Pão de Mel Leite com Café Melão	Pão de Orégano (Pronto) com Requeijão Leite com achocolatado Laranja	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Iscas Bovinas com Legumes (Cenoura, Chuchu, Vagem) Arroz integral com Açafrão Feijão preto Macarrão ao alho e óleo Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão preto Abobrinha refogada Salada de cenoura ralada Salada de chuchu cozido Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral colorido Feijão Preto Aipim ao Forno Salada de tomate Salada de couve flor cozida Verduras da horta		
Lanche da tarde	Creme de Farelo de Aveia com Chocolate Abacaxi	Pão de Pizza (1) Suco de Laranja Banana	Iogurte Goiaba Pão de Mel		
Jantar	Escondidinho Salada de Repolho	Macarrão Integral com Iscas Bovinas Salada de Brócolis Salada de Tomate	Polenta Iscas Bovinas ao Molho Salada de agrião com alface		

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.
Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.
(1)Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN10 - 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL
Período - 06/11/2017 à 10/11/2017 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral Vitamina de Banana, Maçã e Canela	Cereal de Milho com Leite e Banana	Pão integral de orégano com patê de sardinha Suco de Maçã Goiaba	Biscoito salgado integral Vitamina de Abacate Laranja	Pão fatiado de Inhame com Linhaça (Pronto) Com Requeijão Leite com Achocolatado Melão
Almoço	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de repolho verde com repolho roxo Salada de pepino Verduras da horta	Iscas Bovina ao Molho Arroz Integral com Ervilha Feijão Preto Purê de Aipim Salada de couve picada Salada de Tomate Verduras da horta	Isca Bovina ao molho Arroz integral Feijão preto Macarrão ao óleo e alho Salada de alface Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas Bovinas ao molho Arroz integral Feijão preto Polenta com Farelo de Aveia Salada de Couve-Flor Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Iscas Bovinas com Legumes (Cenoura Milho e Chuchu) Arroz integral com brócolis Feijão Preto Aipim Cozido Salada de chuchu Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Bolo de Chocolate Especial Suco de Laranja Melão	Sagu com Suco de Uva e Creme de Aveia Laranja	Salada de frutas (banana, abacaxi, maçã, laranja) salpicada com aveia Biscoito Sequilho	Pão de Aipim com Doce de Banana Leite com Achocolatado Maçã	Pão Recheado com Legumes (2) Suco de Maçã Banana
Jantar	Iscas Bovina Refogada Polenta com Farelo de Aveia Salada de beterraba cozida	Iscas Bovina ao Molho com Açafrão Macarrão Integral à Primavera Salada de chuchu	Escondidinho de aipim Salada de abobrinha cozida	Carreteiro Salada de agrião com alface	Macarrão integral com Iscas Bovinas Salada de vagem cozida

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.
Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) (2)Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN10 - 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL
Período - 13/11/2017 à 17/11/2017 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito sequilho Vitamina de Banana com Farelo de Aveia	Cuca de abacaxi Leite com Achocolatado Melão	FERIADO	Pão fatiado de Inhame com Linhaça (Pronto) com Doce de Banana Leite com café Goiaba	Pão de Beterraba com Requeijão Leite com café Banana Branca
Almoço	Iscas bovinas Ensopada Arroz integral com açafrão Feijão Preto Polenta com Farelo de aveia Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas Bovina ao Molho Arroz integral Feijão preto Macarrão alho e óleo Salada de alface com Agrião Salada de beterraba cozida Verduras da horta		Iscas Bovinas com Legumes (cenoura,chuchu) Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de vagem cozida Salada de tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão preto Purê de Aipim Salada de chuchu cozido Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de Pizza (1) Suco de Laranja Maçã	Creme de Chocolate com Aveia Banana Picada		Salada tropical (banana, maçã, laranja e Abacaxi) com aveia Biscoito Doce Integral	Biscoito Doce Integral Vitamina de Banana e Maçã com Canela
Jantar	Carreteiro Salada de repolho verde e roxo cru	Escondidinho de aipim Salada de abobrinha ralada		Macarrão com Iscas Bovina ao molho sugo Salada de Couve flor com Brócolis	Sopa de Ervilha com Iscas Bovinas Salada de pepino com tomate

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.
Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN10 - 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144