

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno**  
 Referente aos Período Letivo: 28/08/2017 à 22/09/2017  
 1.ª Semana

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1-) Lanche no turno regular</b>	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Maçã	Peixe à escabeche (com sardinha enlatada) Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com melado Suco de laranja Banana	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maçã)  Biscoito doce integral	Sardinha ao molho Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
<b>2-) Lanche contra-turno (ao final ou início das atividades do Programa Mais Educação)</b>	Biscoito Doce Integral Vitamina de maçã	Cereal com leite maçã	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Macarrão com sardinha ao molho Salada de beterraba laranja	Salada de fruta (Banana, Laranja e Maçã) Biscoito Salgado Integral
<b>3-) Lanche no contra turno</b>	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Maçã	Peixe à escabeche (com sardinha enlatada) Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com melado Suco de laranja Banana	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maçã)  Biscoito doce integral	Sardinha ao molho Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

1-) **Lanche no turno regular:** refeição do turno regular (cardápio Matutino/vespertino);

2-) **Lanche contra-turno:** lanche no final ou início das atividades do Programa Mais Educação (conforme cardápio acima)

3-) **Lanche no contra turno,** deverá ser fornecida no mesmo horário dos demais alunos do turno regular (cardápio Matutino/vespertino)

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno**  
 Referente aos Período Letivo 28/08/2017 à 22/09/2017  
 2.ª Semana

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1-) Lanche no turno regular	Salada de fruta (laranja, maçã, abacaxi, goiaba)  Biscoito Doce Integral	Arroz à grega com sardinha (cenoura, vagem, milho verde) Salada de beterraba Verduras da Horta	Chineque Suco de uva Banana branca	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
2-) Lanche contra-turno (ao final ou início das atividades do Programa Mais Educação)	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Cereal de milho com leite maçã	Macarrão com sardinha ao molho Salada de repolho e cenoura Verduras da Horta melão		
3-) Lanche no contra turno	Salada de fruta (laranja, maçã, abacaxi, goiaba)  Biscoito Doce Integral	Arroz à grega com sardinha (cenoura, vagem, milho verde) Salada de beterraba Verduras da Horta	Chineque Suco de uva Banana branca	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

- 1-) **Lanche no turno regular:** refeição do turno regular (cardápio Matutino/vespertino);
- 2-) **Lanche contra-turno:** lanche no final ou início das atividades do Programa Mais Educação (conforme cardápio acima)
- 3-) **Lanche no contra turno,** deverá ser fornecida no mesmo horário dos demais alunos do turno regular (cardápio Matutino/vespertino)

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno**  
Referente aos Período Letivo: 28/08/2017 à 22/09/2017  
**3.ª Semana**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1-) Lanche no turno regular</b>	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Laranja	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Melão	Sardinhas ensopadas Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Abacaxi e Maçã)  Biscoito Salgado com Gergelim	Pão fatiado integral com requeijão Suco de Laranja Verduras da Horta Tangerina
<b>2-) Lanche contra-turno (ao final ou início das atividades do Programa Mais Educação)</b>	Cereal de Milho com Leite e Maçã	Macarrão com sardinha ao molho Salada de cenoura Verduras da Horta	Arroz doce integral banana	Sopa de feijão Verduras da Horta	Carne suína ao molho Polenta * Salada de alface e tomate Verduras da Horta
<b>3-) Lanche no contra turno</b>	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Laranja	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Melão	Sardinhas ensopadas Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Abacaxi e Maçã)  Biscoito Salgado com Gergelim	Pão fatiado integral com requeijão Suco de Laranja Verduras da Horta Tangerina

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

1-) **Lanche no turno regular:** refeição do turno regular (cardápio Matutino/vespertino);

2-) **Lanche contra-turno:** lanche no final ou início das atividades do Programa Mais Educação (conforme cardápio acima)

3-) **Lanche no contra turno,** deverá ser fornecida no mesmo horário dos demais alunos do turno regular (cardápio Matutino/vespertino)

\* se não tiver polenta em estoque, servir macarrão ao molho.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno**  
 Referente aos Período Letivo: 28/08/2017 à 22/09/2017  
 4.ª Semana

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1-) Lanche no turno regular</b>	Biscoito salgado integral Vitamina de banana e canela Melão	Minestra (sem carne) Verduras Horta Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã)  Biscoito doce integral	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	Pão massinha com doce de banana Suco de uva Tangerina
<b>2-) Lanche contra-turno (ao final ou início das atividades do Programa Mais Educação)</b>	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Biscoito Doce Integral Vitamina de maçã	Carne suína ao molho Polenta * Salada de chuchu Salada de cenoura ralada	Cereal de Milho com Leite e Maçã	Macarrão com sardinha Salada de cenoura
<b>3-) Lanche no contra turno</b>	Biscoito salgado integral Vitamina de banana e canela Melão	Minestra (sem carne) Verduras Horta Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã)  Biscoito doce integral	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	Pão massinha com doce de banana Suco de uva Tangerina

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

1-) **Lanche no turno regular:** refeição do turno regular (cardápio Matutino/vespertino);

2-) **Lanche contra-turno:** lanche no final ou início das atividades do Programa Mais Educação (conforme cardápio acima)

3-) **Lanche no contra turno,** deverá ser fornecida no mesmo horário dos demais alunos do turno regular (cardápio Matutino/vespertino)

\* se não tiver polenta em estoque, servir macarrão ao molho.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos