

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno
Referente aos Período Letivo: 25/09/17 à 06/10/17
1.ª Semana

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1-) Lanche no turno regular	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	Sardinha ensopada Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Chineque Suco de Uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, melão e maçã) Biscoito Doce Integral	Pão fatiado Integral com requeijão Suco de laranja Banana
2-) Lanche contra-turno (ao final ou início das atividades do Programa Mais Educação)	Cereal com leite maçã	Biscoito Doce Integral Vitamina de maçã ou suco laranja	Sopa de feijão Verduras da Horta Maçã	Macarrão com sardinha ao molho Salada de beterraba laranja	Minestra (Sem carne) Salada de abobrinha Verduras da Horta maçã
3-) Lanche no contra turno	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	Sardinha ensopada Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Chineque Suco de Uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, melão e maçã) Biscoito Doce Integral	Pão fatiado Integral com requeijão Suco de laranja Banana

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

- 1-) **Lanche no turno regular:** refeição do turno regular (cardápio Matutino/vespertino);
- 2-) **Lanche contra-turno:** lanche no final ou início das atividades do Programa Mais Educação (conforme cardápio acima)
- 3-) **Lanche no contra turno,** deverá ser fornecida no mesmo horário dos demais alunos do turno regular (cardápio Matutino/vespertino)

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno
 Referente aos Período Letivo 25/09/17 à 06/10/17
 2.ª Semana

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1-) Lanche no turno regular	Arroz a grega com sardinha (cenoura, vagem, milho verde) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de fruta (banana e melão) com suco de laranja ¹ (fruta) Biscoito salgado integral	Pão massinha com melado Suco de laranja Banana	Biscoito doce integral Suco de uva Maçã
2-) Lanche contra-turno (ao final ou início das atividades do Programa Mais Educação)	Salada de fruta (laranja, maçã, melão) Biscoito Doce Integral	Biscoito salgado Suco de uva Melão	Macarrão com sardinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta maçã	Pão massinha com requeijão Suco de uva Melão
3-) Lanche no contra turno	Arroz a grega com sardinha (cenoura, vagem, milho verde) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de fruta (banana e melão) com suco de laranja ¹ (fruta) Biscoito salgado integral	Pão massinha com melado Suco de laranja Banana	Biscoito doce integral Suco de uva Maçã

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

1-) **Lanche no turno regular:** refeição do turno regular (cardápio Matutino/vespertino);

2-) **Lanche contra-turno:** lanche no final ou início das atividades do Programa Mais Educação (conforme cardápio acima)

3-) **Lanche no contra turno,** deverá ser fornecida no mesmo horário dos demais alunos do turno regular (cardápio Matutino/vespertino)

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos