

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL  
Período: 28/08 à 22/09/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

28/08 à 01/09 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Pão integral e linhaça (pronto) com melado <u>CAFÉ SEM LEITE</u> Melão	Pão fatiado integral e orégano (pronto) com <u>MELADO</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> Banana	<u>BISCOITO</u> <u>SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>CAFÉ SEM LEITE</u> Tangerina	Pão de inhame com linhaça (pronto) com musse de banana Suco de uva Banana Branca
Almoço	Sardinhas ao sugo Arroz integral colorido Feijão preto Batata doce Refogada Salada de Repolho Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Carne suína ao molho Arroz integral Feijão preto Cenoura Refogada Salada de pepino Salada de Repolho roxo Verduras da horta	Peixe a escabeche (sardinha) Arroz Integral Feijão preto Purê de Aipim <u>SEM</u> <u>LEITE</u> Salada de Alface Salada de Tomate Verduras da horta	Carne suína com açafraão Arroz Integral Feijão preto Repolho refogado Salada de abobrinha cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Sardinhas com Legumes Arroz Integral Feijão preto Brócolis refogado Salada de Couve-flor cozida Salada de Repolho roxo Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SAGU COM SUCO DE</u> <u>UVA</u> Maçã	Sagu de abacaxi Manga	Salada de frutas (banana, maçã, manga, laranja)	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva Maçã	Salada de frutas (banana, maçã, goiaba, laranja)

Nutricionistas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL  
Período: 28/08 à 22/09/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

04/09 à 08/09 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ ASSADO COM CANELA</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL CAFÉ SEM LEITE</u> Melão	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com musse de banana Suco de laranja (garrafa) Banana Branca	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
Almoço	Carne suína ensopada Arroz Integral Feijão preto Repolho refogado Salada de Cenoura cozida Salada de Pepino <b>Verduras da horta</b>	Sardinhas ao molho Arroz integral Feijão preto Batata doce assada Salada de beterraba cozida Salada de Acelga <b>Verduras da horta</b>	Carne suína refogada Arroz integral Feijão Preto Aipim refogado Salada de abobrinha cozida Salada de Alface <b>Verduras da horta</b>		
Lanche da tarde	Sagu com suco de uva Laranja	Pão fatiado integral e orégano (pronto) com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de uva Abacaxi	Salada de frutas (banana, goiaba, maçã, laranja)		

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL  
Período: 28/08 à 22/09/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

11/09 à 15/09 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>CAFÉ SEM LEITE</u> Laranja	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com melado <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café Melão	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva Banana	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Pão massinha integral (pronto) com doce de fruta de banana <u>CAFÉ SEM LEITE</u> Banana
Almoço	Sardinha ao molho Arroz integral Feijão preto Batata doce Refogada Salada de beterraba cozida Salada de Chuchu cozido <b>Verduras da horta</b>	Carne suína com inhame Arroz integral Feijão Preto Seleta de legumes Salada de repolho verde e roxo cru Salada de Pepino <b>Verduras da horta</b>	Peixe a escabeche (sardinha) Arroz Integral Feijão preto Couve Refogada Salada de alface Salada de tomate <b>Verduras da horta</b>	Carne suína ensopada Arroz integral Feijão preto Cenoura refogada Salada de Brócolis cozido Salada de Vagem cozida <b>Verduras da horta</b>	Sardinhas ao sugo Arroz integral com salsa Feijão preto Batata doce assada Salada de acelga com laranja Salada de beterraba cozida <b>Verduras da horta</b>
Lanche da tarde	<u>MACÃ ASSADO COM CANELA</u>	Sagu de abacaxi Pêra	Salada de frutas (banana, goiaba, maçã, laranja)	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> Melão	Salada de Frutas (banana, manga, maçã e laranja)

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL  
Período: 28/08 à 22/09/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

18/09 à 22/09 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> <b><u>CAFÉ SEM LEITE</u></b> Melão	Pão de inhame com linhaça (pronto) com <b><u>MELADO</u></b> <b><u>LCAFÉ SEM LEITE</u></b> Laranja	Biscoito salgado integral <b><u>SUCO DE UVA</u></b> Maçã	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> <b><u>CAFÉ SEM LEITE</u></b> Tangerina	<b><u>SUCO DE UVA</u></b> Biscoito doce integral Banana branca
Almoço	Carne suína com cenoura e batata doce Arroz integral com açafrão Feijão preto Acelga refogada Salada de pepino Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Sardinhas ensopadas Arroz Integral Feijão preto Aipim saute Salada de chuchu Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne suína ensopada Arroz integral Feijão preto Couve refogada Salada de Repolho verde com laranja Salada de tomate Verduras da horta	Sardinhas com legumes Arroz integral Feijão preto Batata doce assada Salada de beterraba cozida Salada de alface Verduras da horta	Carne suína com aipim Arroz integral Feijão preto Vagem com cenoura refogados Salada de abobrinha Salada de Tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<b><u>MAÇÃ ASSADA COM CANELA</u></b>	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> Suco de Uva Pêra	Salada tropical (banana, manga, maçã, laranja)	Pão integral e linhaça (pronto) com melado Suco de Abacaxi Banana	Salada tropical (banana, goiaba, maçã, laranja)