

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL  
Período: 25/09 à 20/10/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

25/09 à 29/09 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito salgado integral Suco de Uva Laranja	Biscoito doce integral Suco de uva Melão	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com <b>DOCE DE BANANA</b> <b>SUCO DE LIMÃO</b>	<b>BISCOITO SEM</b> <b>GLÚTEN</b> Suco de uva Banana Branca	Pão massinha integral (pronto) com doce de banana <b>SUCO DE LIMÃO</b>
<b>Almoço</b>	Sardinhas ensopadas Arroz integral colorido Feijão preto Batata doce assada Salada de acelga Salada de beterraba cozida <b>Verduras da horta</b>	Sardinhas ao molho Arroz integral Feijão preto Seleta de legumes Salada de pepino Salada de tomate <b>Verduras da horta</b>	Sardinhas ao sugo Arroz integral Feijão preto Couve refogada Salada de cenoura cozida Salada de alface com agrião <b>Verduras da horta</b>	Sardinhas a escabeche Arroz integral com salsinha da horta Feijão preto Aipim ao forno Salada de brócolis com couve-flor Salada de repolho roxo <b>Verduras da horta</b>	Sardinhas com inhame Arroz integral Feijão preto Repolho refogado Salada de abobrinha cozida Salada de tomate <b>Verduras da horta</b>
<b>Lanche da tarde</b>	Sagu de abacaxi Maçã	Pão fatiado inhame e linhaça (pronto) com melado Suco de uva Laranja	Salada de frutas (banana, goiaba, maçã, laranja) salpicadas com canela	<b>BISCOITO SEM</b> <b>GLÚTEN</b> Suco de uva Tangerina	Duo de frutas (Banana e Laranja) com aveia

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL  
Período: 25/09 à 20/10/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

02/10 à 06/10 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> Suco de uva Laranja	Biscoito salgado integral Suco de uva Melão	Pão massinha integral (pronto) com melado <b><u>SUCO DE LIMÃO</u></b>	<b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> Suco de uva Banana	Pão de inhame com linhaça (pronto) com doce de banana <b><u>SUCO DE LIMÃO</u></b> Maçã
Almoço	Sardinhas ao molho Feijão preto Arroz integral Cenoura refogada Salada de beterraba cozida Salada de repolho <b>Verduras da horta</b>	Sardinhas ao sugo Arroz integral Feijão preto Chuchu refogado Salada de tomate Salada de pepino <b>Verduras da horta</b>	Sardinhas a escabeche Arroz integral Feijão Preto Batata doce cozida Salada de couve com laranja Salada de cenoura ralada <b>Verduras da horta</b>	Sardinhas ensopadas Arroz integral com brócolis Feijão preto Acelga refogada Salada de tomate com cebola Salada de alface <b>Verduras da horta</b>	Sardinhas ao molho Arroz integral Feijão preto Aipim cozido Salada de abobrinha cozida Salada de beterraba ralada <b>Verduras da horta</b>
Lanche da tarde	Sagu com suco de uva Maçã	Pão fatiado integral e orégano (pronto) com <b><u>PATÊ DE SARDINHA</u></b> Suco de uva	Trio de frutas (banana branca, laranja e pêra) com aveia	Creme de manga com inhame Biscoito salgado integral	Salada de frutas (banana, maçã, manga e laranja) salpicada com canela

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.