

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA**  
Período: 28/08 à 22/09/2017

**ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN**

28/08 à 01/09 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<b><u>LARANJA E MAÇÃ PICADAS</u></b>	<b><u>MELÃO</u></b>	<b><u>BANANA COM CANELA</u></b>	<b><u>TANGERINA</u></b>	<b><u>BANANA BRANCA E MAÇÃ PICADOS</u></b>
Almoço	<b><u>FRANGO AO SUGO</u></b> Arroz integral colorido Feijão preto Batata doce Refogada Salada de Repolho Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Frango Ensopado Arroz integral Feijão preto Cenoura Refogada Salada de pepino Salada de Repolho roxo <b>Verduras da horta</b>	<b><u>FRANGO REFOGADO</u></b> Arroz Integral Feijão preto Purê de Aipim <b><u>SEM LEITE</u></b> Salada de Alface Salada de Tomate <b>Verduras da horta</b>	Carne suína com açafrão Arroz Integral Feijão preto Repolho refogado Salada de abobrinha cozida Salada de beterraba ralada <b>Verduras da horta</b>	-
Lanche da tarde	<b><u>MAÇÃ ASSADA COM CANELA</u></b>	Sagu de abacaxi Manga	Salada de frutas (banana, maçã, manga, laranja)	<b><u>MAÇÃ ASSADA COM CANELA</u></b>	-

Observação: Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA  
Período: 28/08 à 22/09/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

04/09 à 08/09 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ ASSADA COM CANELA</u>	<u>MELÃO</u>	<u>BANANA BRANCA E GOIABA PICADAS</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Carne suína ensopada Arroz Integral Feijão preto Repolho refogado Salada de Cenoura cozida Salada de Pepino <b>Verduras da horta</b>	<u>CARNE SUÍNA ACEBOLADA</u> Arroz integral Feijão preto Batata doce assada Salada de beterraba cozida Salada de Acelga <b>Verduras da horta</b>	Carne suína refogada Arroz integral Feijão Preto Aipim refogado Salada de abobrinha cozida Salada de Alface <b>Verduras da horta</b>		
Lanche da tarde	Sagu com suco de uva Laranja	<u>ABACAXI PICADO COM CANELA</u>	Salada de frutas (banana, goiaba, maçã, laranja)		

Observação: Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA  
Período: 28/08 à 22/09/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

11/09 à 15/09 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LARANJA E PÊRA PICADOS</u>	<u>MELÃO</u>	<u>BANANA</u>	<u>LARANJA E BANANA PICADOS</u>	<u>BANANA E MAÇÃ PICADOS COM CANELA</u>
Almoço	<u>CARNE SUÍNA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão preto Batata doce Refogada Salada de beterraba cozida Salada de Chuchu cozido Verduras da horta	Carne suína com inhame Arroz integral Feijão Preto Seleta de legumes Salada de repolho verde e roxo cru Salada de Pepino Verduras da horta	<u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz Integral Feijão preto Couve Refogada Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta	Frango acebolado Arroz integral Feijão preto Cenoura refogada Salada de Brócolis cozido Salada de Vagem cozida Verduras da horta	-
Lanche da tarde	<u>MAÇÃ ASSADA COM CANELA</u>	Sagu de abacaxi Pêra	Salada de frutas (banana, goiaba, maçã, laranja)	<u>MELÃO</u>	-

Observação: Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA  
Período: 28/08 à 22/09/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

18/09 à 22/09 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MELÃO</u>	<u>LARANJA</u>	<u>MACÃ E BANANA PICADOS</u>	<u>TANGERINA</u>	<u>BANANA BRANCA</u>
Almoço	Carne suína com cenoura e batata doce Arroz integral com açafrão Feijão preto Acelga refogada Salada de pepino Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>CARNE SUÍNA ACEBOLADA</u> Arroz Integral Feijão preto Aipim saute Salada de chuchu Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne suína ensopada Arroz integral Feijão preto Couve refogada Salada de repolho verde com laranja Salada de tomate Verduras da horta	<u>CARNE SUÍNA COM BRÓCOLIS</u> Arroz integral Feijão preto Batata doce assada Salada de beterraba cozida Salada de alface Verduras da horta	-
Lanche da tarde	<u>MACÃ ASSADA COM CANELA</u>	<u>PÊRA</u>	Salada tropical (banana, manga, maçã, laranja)	<u>BANANA E MANGA PICADOS</u>	-

Observação: Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.