

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA  
Período: 25/09 à 20/10/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

25/09 à 29/09 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LARANJA E MAÇÃ PICADOS COM CANELA</u> Suco de Uva	<u>MELÃO</u> Suco de Uva	<u>GOIABA</u> Suco verde (limão com couve)	<u>BANANA BRANCA E MAÇÃ PICADOS</u> Suco de Uva	<u>BANANA, LARANJA E GOIABA PICADOS</u> Suco verde (limão com couve)
Almoço	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz integral colorido Feijão preto Batata doce assada Salada de acelga Salada de beterraba cozida <b>Verduras da horta</b>	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão preto Seleta de legumes Salada de pepino Salada de tomate <b>Verduras da horta</b>	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão preto Couve refogada Salada de cenoura cozida Salada de alface com agrião <b>Verduras da horta</b>	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz integral com salsinha da horta Feijão preto Aipim ao forno Salada de brócolis com couve-flor Salada de repolho roxo <b>Verduras da horta</b>	-
Lanche da tarde	Sagu de abacaxi Maçã	<u>LARANJA E MAÇÃ PICADOS</u> Suco de Uva	Salada de frutas (banana, goiaba, maçã, laranja) salpicadas com canela	<u>TANGERINA</u> Suco de Uva	-

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

\* **VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL**, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA**  
**Período: 25/09 à 20/10/2017**

**ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN**

02/10 à 06/10 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	<b><u>LARANJA E MACÃ PICADOS</u></b> Suco de uva	<b><u>MELÃO</u></b> Suco de uva	<b><u>BANANA PICADA COM CANELA</u></b> Suco Verde (limão com couve)	<b><u>BANANA E PÊRA PICADOS</u></b> Suco de uva	<b><u>MACÃ E MANGA PICADOS</u></b> Suco verde (limão com couve)
<b>Almoço</b>	<b><u>CARNE ENSOPADA</u></b> Feijão preto Arroz integral Cenoura refogada Salada de beterraba cozida Salada de repolho <b>Verduras da horta</b>	<b><u>CARNE ENSOPADA</u></b> Arroz integral Feijão preto Chuchu refogado Salada de tomate Salada de pepino <b>Verduras da horta</b>	<b><u>CARNE ENSOPADA</u></b> Arroz integral Feijão Preto Batata doce cozida Salada de couve com laranja Salada de cenoura ralada <b>Verduras da horta</b>	<b><u>CARNE ENSOPADA</u></b> Arroz integral com brócolis Feijão preto Acelga refogada Salada de tomate com cebola Salada de alface <b>Verduras da horta</b>	-
<b>Lanche da tarde</b>	Sagu com suco de uva Maçã	<b><u>MACÃ E LARANJA COM CANELA</u></b> Suco de uva	Trio de frutas (banana branca, laranja e pêra) <b><u>SEM AVEIA</u></b>	Creme de manga com inhame <b><u>SEM BISCOITO</u></b>	-

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

\* **VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL**, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.