

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
 Referente aos Período Letivo: 28/08/2017 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Maçã	Peixe à escabeche (com sardinha enlatada) Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com melado Suco de laranja Banana	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maçã) Biscoito doce integral	Sardinha ao molho Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	Salada de fruta (laranja, maçã, abacaxi, goiaba) Biscoito Doce Integral	Arroz à grega com sardinha (cenoura, vagem, milho verde) Salada de beterraba Verduras da Horta	Chineque Suco de uva Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Laranja	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Melão	Sardinhas ensopadas Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Abacaxi e Maçã) Biscoito Salgado com Gergelim	Pão fatiado integral com requeijão Suco de Laranja Verduras da Horta Tangerina
4.ª Semana	Biscoito salgado integral Vitamina de banana e canela Melão	Minestra (sem carne) Verduras Horta Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) Biscoito doce integral	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	Pão massinha com doce de banana Suco de uva Tangerina

* Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

* Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.