

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	Peixe à escabeche (com sardinha enlatada) Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de laranja Banana	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maçã) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	Sardinha ao molho Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	Salada de fruta (laranja, maçã, abacaxi, goiaba) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	Arroz à grega com sardinha (cenoura, vagem, tomate, milho verde) Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> Melão	Sardinhas ensopadas Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Abacaxi e Maçã) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja Verduras da Horta Tangerina
4.ª Semana	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	Carreiroiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

***Se houver necessidade de utilizar recheios prontos tais como: mel, requeijão e melado, deve ser aberto um pote novo e preparar primeiro o sanduíche da criança com doença celíaca.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	Peixe à escabeche (com sardinha enlatada) Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com melado Suco de laranja Banana	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maçã) Biscoito doce integral	Sardinha ao molho Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	Salada de fruta (laranja, maçã, abacaxi, goiaba) Biscoito Doce Integral	Arroz à grega com sardinha (cenoura, vagem, tomate, milho verde) Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de uva Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Laranja	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Melão	Sardinhas ensopadas Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Abacaxi e Maçã) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de Laranja Verduras da Horta Tangerina
4.ª Semana	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) Biscoito doce integral	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	Pão massinha com doce de banana Suco de uva Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca **JASMINE**.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	Peixe à escabeche (com sardinha enlatada) Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com melado Suco de laranja Banana	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maçã) Biscoito doce integral	Sardinha ao molho Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	Salada de fruta (laranja, maçã, abacaxi, goiaba) Biscoito Doce Integral	Arroz à grega com sardinha (cenoura, vagem, tomate, milho verde) Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de uva Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Laranja	Biscoito doce integral Vitamina de maçã <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Sardinhas ensopadas Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Abacaxi e Maçã) Biscoito Salgado com Gergelim	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de Laranja Verduras da Horta Tangerina
4.ª Semana	Biscoito salgado integral Vitamina de banana e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) Biscoito doce integral	Carreiroiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	Pão massinha com doce de banana Suco de uva Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES
Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	Peixe à escabeche (com sardinha enlatada) Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com <u>REQUEIJÃO</u> Suco de laranja <u>COM ADOCANTE</u> Banana	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maçã) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Sardinha ao molho Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	Salada de fruta (laranja, maçã, abacaxi, goiaba) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Arroz à grega com sardinha (cenoura, vagem, tomate, milho verde) Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva <u>COM ADOCANTE</u> Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de maçã <u>COM ADOCANTE</u> Melão	Sardinhas ensopadas Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Abacaxi e Maçã) Biscoito Salgado com Gergelim	Pão fatiado integral com requeijão Suco de Laranja <u>COM ADOCANTE</u> Verduras da Horta Tangerina
4.ª Semana	Biscoito salgado integral Vitamina de banana e canela <u>COM ADOCANTE</u> Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	Pão massinha com <u>REQUEIJÃO</u> Suco de uva <u>COM ADOCANTE</u> Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA À SOJA + APLV + DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, LARANJA,</u> <u>MELÃO E MACÃ)</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2. ^a Semana	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>(LARANJA, MACÃ,</u> <u>ABACAXI, GOIABA)</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> (cenoura, vagem, tomate, milho verde) Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3. ^a Semana	Minestra Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> Melão	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, LARANJA,</u> <u>ABACAXI E MACÃ)</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Verduras da Horta Tangerina
4. ^a Semana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, LARANJA,</u> <u>MELÃO E MACÃ)</u> <u>SEM BISCOITO</u>	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para a criança que tiver ALERGIA A SOJA, TODAS as preparações que precisarem de ÓLEO, devem ser feitas com ÓLEO DE GIRASSOL.

* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

- Ao chegar **novos produtos**, ler atentamente os **rótulos** para **ter certeza que não há soja, leite, glúten**. Também **não poderá** ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA e DIABETES

Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	Peixe à escabeche (com sardinha enlatada) Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MELÃO E MACÃ)</u> <u>SEM BISCOITO</u>	Sardinha ao molho Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	<u>SALADA DE FRUTA (LARANJA, MACÃ, ABACAXI, GOIABA)</u> <u>SEM BISCOITO</u>	Arroz à grega com sardinha (cenoura, vagem, tomate, milho verde) Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Melão	Sardinhas ensopadas Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, ABACAXI E MACÃ)</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Verduras da Horta Tangerina
4.ª Semana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MELÃO E MACÃ)</u> <u>SEM BISCOITO</u>	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	Peixe à escabeche (com sardinha enlatada) Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de laranja Banana	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maçã) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	Sardinha ao molho Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	Salada de fruta (laranja, maçã, abacaxi, goiaba) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	Arroz à grega com sardinha (cenoura, vagem, tomate, milho verde) Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Sardinhas ensopadas Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Abacaxi e Maçã) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja Verduras da Horta Tangerina
4.ª Semana	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	Peixe à escabeche (com sardinha enlatada) Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com melado Suco de laranja Banana	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maçã) Biscoito doce integral	Sardinha ao molho Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	Salada de fruta (laranja, maçã, abacaxi, goiaba) Biscoito Doce Integral	Arroz à grega com sardinha (cenoura, vagem, tomate, milho verde) Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de uva Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Laranja	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Melão	Sardinhas ensopadas Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Abacaxi e Maçã) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de Laranja Verduras da Horta Tangerina
4.ª Semana	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) Biscoito doce integral	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	Pão massinha com doce de banana Suco de uva Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO
Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	Peixe à escabeche (com sardinha enlatada) Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com melado Suco de laranja Banana	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maçã) Biscoito doce integral	Sardinha ao molho Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	Salada de fruta (laranja, maçã, abacaxi, goiaba) Biscoito Doce Integral	Arroz à grega com sardinha (cenoura, vagem, tomate, milho verde) Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de uva Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Laranja	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Melão	Sardinhas ensopadas Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Abacaxi e Maçã) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de Laranja Verduras da Horta Tangerina
4.ª Semana	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Vitamina de banana e canela Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) Biscoito doce integral	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	Pão massinha com doce de banana Suco de uva Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO
Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	Peixe à escabeche (com sardinha enlatada) Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com melado Suco de laranja Banana	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maçã) Biscoito doce integral	Sardinha ao molho Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	Salada de fruta (laranja, maçã, abacaxi, goiaba) Biscoito Doce Integral	Arroz à grega com sardinha (cenoura, vagem, tomate, milho verde) Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de uva Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Laranja	Biscoito doce integral Vitamina de maçã <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Sardinhas ensopadas Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Abacaxi e Maçã) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de Laranja Verduras da Horta Tangerina
4.ª Semana	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Vitamina de banana e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) Biscoito doce integral	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	Pão massinha com doce de banana Suco de uva Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

***BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO PEIXE

Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	CARNE ENSOPADA* Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com melado Suco de laranja Banana	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maçã) Biscoito doce integral	CARNE ENSOPADA* Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	Salada de fruta (laranja, maçã, abacaxi, goiaba) Biscoito Doce Integral	CARNE ENSOPADA* Arroz COLORIDO (cenoura, vagem, tomate, milho verde) Salada de beterraba Verduras da Horta	BISCOITO DOCE INTEGRAL Suco de uva Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Laranja	Biscoito doce integral Vitamina de maçã COM LEITE SEM LACTOSE Melão	CARNE ENSOPADA* Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Abacaxi e Maçã) Biscoito Salgado com Gergelim	Pão fatiado integral com MELADO Suco de Laranja Verduras da Horta Tangerina
4.ª Semana	Biscoito salgado integral Vitamina de banana e canela COM LEITE SEM LACTOSE Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) Biscoito doce integral	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	Pão massinha com doce de banana Suco de uva Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* Utilizar a carne disponível em estoque.

BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE, SOJA, PEIXE + FRUTOS DO MAR + CENTEIO+ CEVADA + LARANJA
Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz Integral com açafrão Salada de acelga <u>SEM LARANJA</u> Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MELÃO E MACÃ)</u> <u>SEM LARANJA</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	<u>SALADA DE FRUTA (MACÃ, ABACAXI, GOIABA)</u> <u>SEM LARANJA</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> (cenoura, vagem, tomate, milho verde) Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Minestra Verduras da Horta <u>MELÃO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Melão	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, ABACAXI E MACÃ)</u> <u>SEM LARANJA</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Verduras da Horta Tangerina
4.ª Semana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MELÃO E MACÃ)</u> <u>SEM LARANJA</u>	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para a criança que tiver ALERGIA A SOJA, TODAS as preparações que precisarem de ÓLEO, devem ser feitas com ÓLEO DE GIRASSOL.

* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE
Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	CARNE ENSOPADA* Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com melado Suco de laranja Banana	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maçã) Biscoito doce integral	CARNE ENSOPADA* Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2. ^a Semana	Salada de fruta (laranja, maçã, abacaxi, goiaba) Biscoito Doce Integral	CARNE ENSOPADA* Arroz COLORIDO (cenoura, vagem, tomate, milho verde) Salada de beterraba Verduras da Horta	Chineque Suco de uva Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3. ^a Semana	Minestra Verduras da Horta Laranja	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Melão	CARNE ENSOPADA* Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Abacaxi e Maçã) Biscoito Salgado com Gergelim	Pão fatiado integral com requeijão Suco de Laranja Verduras da Horta Tangerina
4. ^a Semana	Biscoito salgado integral Vitamina de banana e canela Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) Biscoito doce integral	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	Pão massinha com doce de banana Suco de uva Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO, PEIXE, FRUTOS DO MAR, APLV E AO MILHO

Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com melado Suco de laranja Banana	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maçã) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	Salada de fruta (laranja, maçã, abacaxi, goiaba) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz <u>COLORIDO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melão	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Abacaxi e Maçã) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de Laranja Verduras da Horta Tangerina
4.ª Semana	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	Pão massinha com doce de banana Suco de uva Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feito em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há milho, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, AMENDOIM, CASTANHA E FRUTOS DO MAR
Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Ministra Verduras da Horta Maçã	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MELÃO E MACÃ)</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	<u>SALADA DE FRUTA (LARANJA, MACÃ, ABACAXI, GOIABA)</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz <u>COLORIDO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Ministra Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Melão	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, ABACAXI E MACÃ)</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Verduras da Horta Tangerina
4.ª Semana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Melão	Ministra Verduras Horta Maçã	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MELÃO E MACÃ)</u>	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para A Criança Que Tiver ALERGIA A SOJA, Todas As PREPARAÇÕES, QUE PRECISAREM De Óleo, DEVEM SER FEITAS COM ÓLEO DE GIRASSOL.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, CORANTES ARTIFICIAIS E FRUTAS CÍTRICAS

Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com <u>SEM LARANJA</u> Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MELÃO E MACÃ)</u> <u>SEM LARANJA</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	<u>SALADA DE FRUTA (MACÃ, ABACAXI, GOIABA)</u> <u>SEM LARANJA</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> (cenoura, vagem, tomate, milho verde) Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Minestra Verduras da Horta <u>MELÃO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> <u>HORTA</u> Melão	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, ABACAXI E MACÃ)</u> <u>SEM LARANJA</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Verduras da Horta <u>BANANA</u>
4.ª Semana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MELÃO E MACÃ)</u> <u>SEM LARANJA</u>	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> <u>MACÃ</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO + FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, LARANJA,</u> <u>MELÃO E MACÃ)</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>(LARANJA, MACÃ,</u> <u>ABACAXI, GOIABA)</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Melão	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, LARANJA,</u> <u>ABACAXI E MACÃ)</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> Verduras da Horta Tangerina
4.ª Semana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, LARANJA,</u> <u>MELÃO E MACÃ)</u>	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* UTILIZAR CARNE DISPONÍVEL NO ESTOQUE

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MILHO E DERIVADOS

Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	Peixe à escabeche (com sardinha enlatada) Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com melado Suco de laranja Banana	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maçã) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Sardinha ao molho Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	Salada de fruta (laranja, maçã, abacaxi, goiaba) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Arroz à grega com sardinha (cenoura, vagem, tomate, <u>SEM MILHO VERDE</u>) Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de maçã Melão	Sardinhas ensopadas Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Abacaxi e Maçã) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de Laranja Verduras da Horta Tangerina
4.ª Semana	Biscoito salgado integral Vitamina de banana e canela Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Carreiroiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	Pão massinha com doce de banana Suco de uva Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feito em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há milho, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU
Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	Peixe à escabeche (com sardinha enlatada) Arroz Integral com açafrão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com melado Suco de laranja Banana	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maçã) Biscoito doce integral	Sardinha ao molho Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2. ^a Semana	Salada de fruta (laranja, maçã, abacaxi, goiaba) Biscoito Doce Integral	Arroz à grega com sardinha (cenoura, vagem, tomate, milho verde, ervilha) Salada de beterraba Verduras da Horta	Chineque Suco de uva Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3. ^a Semana	Minestra Verduras da Horta Laranja	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Melão	Sardinhas ensopadas Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Abacaxi e Maçã) Biscoito Salgado com Gergelim	Pão fatiado integral com requeijão Suco de Laranja Verduras da Horta Tangerina
4. ^a Semana	Biscoito salgado integral Vitamina de banana e canela Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) Biscoito doce integral	Carreteiro (com carne suína) Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	Pão massinha com doce de banana Suco de uva Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Sem alterações

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM RESTRIÇÃO DE CARNE SUÍNA E DERIVADOS, PEIXES, FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Maçã	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz Integral com açafraão Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com melado Suco de laranja Banana	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maçã) Biscoito doce integral	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz integral colorido (cenoura e cheiro verde da horta) Feijão Preto Salada de Repolho Verde e Repolho Roxo Verduras Horta
2.ª Semana	Salada de fruta (laranja, maçã, abacaxi, goiaba) Biscoito Doce Integral	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz <u>COLORIDO</u> (cenoura, vagem, tomate, milho verde, ervilha) Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva Banana branca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana	Minestra Verduras da Horta Laranja	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Melão	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz integral com brócolis Feijão preto Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Abacaxi e Maçã) <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de Laranja Verduras da Horta Tangerina
4.ª Semana	Biscoito salgado integral Vitamina de banana e canela Melão	Minestra Verduras Horta Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) Biscoito doce integral	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA</u> <u>HORTA</u> Salada chuchu e cenoura Verduras da Horta Banana branca	Pão massinha com doce de banana Suco de uva Tangerina

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*Usar no lugar da carne suína e sardinha, outra carne disponível no estoque.

BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.