

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	Sardinha ensopada Arroz Integral Feijão preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Maça	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maça) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de laranja Banana
2.ª Semana 02/10 à 06/10	Arroz a grega com sardinha (cenoura, vagem, milho verde) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de Frutas (Banana e melão) com suco de laranja (fruta) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de laranja Banana	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Maça

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

***Se houver necessidade de utilizar recheios prontos tais como: mel, requeijão e melado, deve ser aberto um pote novo e preparar primeiro o sanduíche da criança com doença celíaca.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	Sardinha ensopada Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, melão e maçã) Biscoito Doce Integral	Pão fatiado Integral com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de laranja Banana
2.ª Semana 02/10 à 06/10	Arroz a grega com sardinha (cenoura, vagem, milho verde) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de fruta (banana e melão) com suco de laranja ¹ (fruta) Biscoito salgado integral	Pão massinha com melado Suco de laranja Banana	Biscoito doce integral Suco de uva Maçã

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

O biscoito doce integral da marca Jasmine não possui leite

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	Sardinha ensopada Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, melão e maçã) Biscoito Doce Integral	Pão fatiado Integral com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de laranja Banana
2.ª Semana 02/10 à 06/10	Arroz a grega com sardinha (cenoura, vagem, milho verde) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de fruta (banana e melão) com suco de laranja ¹ (fruta) Biscoito salgado integral	Pão massinha com melado Suco de laranja Banana	Biscoito doce integral Suco de uva Maçã

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES

Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	Sardinha ensopada Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de Uva <u>COM</u> <u>ADOCANTE</u> Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, melão e maçã) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão fatiado Integral com requeijão Suco de laranja <u>COM</u> <u>ADOCANTE</u> Banana
2.ª Semana 02/10 à 06/10	Arroz a grega com sardinha (cenoura, vagem, milho verde) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de fruta (banana e melão) com suco de laranja ¹ (fruta) Biscoito salgado integral	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de laranja <u>COM</u> <u>ADOCANTE</u> Banana	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva <u>COM</u> <u>ADOCANTE</u> Maçã

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA À SOJA + APLV + DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> <u>SALADA DE</u> <u>ABOBRINHA</u> Maça	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, LARANJA,</u> <u>MELÃO E MACÃ)</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>MINESTRA</u> <u>SALADA DE REPOLHO</u> <u>VERDURAS DA HORTA</u> <u>BANANA</u>
2.ª Semana 02/10 à 06/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de abobrinha	Minestra (Sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de fruta (banana e melão) com suco de laranja ¹ (fruta) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA</u> <u>SALADA DE CHUCHU</u> Banana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para a criança que tiver **ALERGIA A SOJA**, TODAS as preparações que precisarem de ÓLEO, devem ser feitas com ÓLEO DE GIRASSOL.

* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

- Ao chegar **novos produtos**, **ler** atentamente os **rótulos** para **ter certeza que não há** soja, leite, glúten. **Também não poderá** ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA e DIABETES

Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	Sardinha ensopada Arroz Integral Feijão preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> <u>SALADA DE</u> <u>ABOBRINHA</u> Maça	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maça) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>MINESTRA</u> <u>SALADA DE REPOLHO</u> Banana
2.ª Semana 02/10 à 06/10	Arroz a grega com sardinha (cenoura, vagem, milho verde) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de Frutas (Banana e melão) com suco de laranja (fruta) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA</u> <u>SALADA DE CHUCHU</u> Banana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Maça

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	Sardinha ensopada Arroz Integral Feijão preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Maça	Salada de Frutas (Banana, Laranja, melão e Maça) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de laranja Banana
2.ª Semana 02/10 à 06/10	Arroz a grega com sardinha (cenoura, vagem, milho verde) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de Frutas (Banana e melão) com suco de laranja (fruta) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de laranja Banana	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Maça

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	Sardinha ensopada Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de Uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, melão e maçã) Biscoito Doce Integral	Pão fatiado Integral com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de laranja Banana
2.ª Semana 02/10 à 06/10	Arroz a grega com sardinha (cenoura, vagem, milho verde) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de fruta (banana e melão) com suco de laranja ¹ (fruta) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Pão massinha com melado Suco de laranja Banana	Biscoito doce integral Suco de uva Maçã

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	Sardinha ensopada Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de Uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, melão e maçã) Biscoito Doce Integral	Pão fatiado Integral com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de laranja Banana
2.ª Semana 02/10 à 06/10	Arroz a grega com sardinha (cenoura, vagem, milho verde) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de fruta (banana e melão) com suco de laranja ¹ (fruta) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Pão massinha com melado Suco de laranja Banana	Biscoito doce integral Suco de uva Maçã

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	Sardinha ensopada Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de Uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, melão e maçã) Biscoito Doce Integral	Pão fatiado Integral com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de laranja Banana
2.ª Semana 02/10 à 06/10	Arroz a grega com sardinha (cenoura, vagem, milho verde) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de fruta (banana e melão) com suco de laranja' (fruta) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Pão massinha com melado Suco de laranja Banana	Biscoito doce integral Suco de uva Maçã

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO PEIXE

Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Maçã	Salada de fruta (banana 50g, laranja 40g, melão 20g e maçã 40g) Biscoito Doce Integral	Pão fatiado Integral com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de laranja Banana
2.ª Semana 02/10 à 06/10	Arroz a grega com <u>CARNE ENSOPADA</u> (cenoura, vagem, milho verde) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de fruta (banana 60g e melão 40g) com suco de laranja ¹ (fruta 50g) Biscoito salgado integral	Pão massinha com melado Suco de laranja Banana	Biscoito doce integral Suco de uva Maçã

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* Utilizar a carne disponível em estoque.

BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE, SOJA, PEIXE + FRUTOS DO MAR + CENTEIO+ CEVADA + LARANJA

Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta <u>MACÃ</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> <u>SALADA DE</u> <u>ABOBRINHA</u> Maçã	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MELÃO E MAÇÃ) <u>SEM LARANJA</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>MINESTRA</u> <u>SALADA DE REPOLHO</u> <u>VERDURAS DA HORTA</u> <u>BANANA</u>
2.ª Semana 02/10 à 06/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de abobrinha	Minestra (Sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta <u>MACÃ</u>	Duo de fruta (banana e melão) <u>SEM LARANJA</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>SALADA DE CHUCHU</u> Banana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para a criança que tiver **ALERGIA A SOJA**, TODAS as preparações que precisarem de ÓLEO, devem ser feitas com ÓLEO DE GIRASSOL.

* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE
Referente ao Período 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Chineque Suco de Uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, melão e maçã) Biscoito Doce Integral	Pão fatiado Integral com requeijão Suco de laranja Banana
2.ª Semana 02/10 à 06/10	Arroz a grega com <u>CARNE ENSOPADA</u> (cenoura, vagem, milho verde) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de fruta (banana e melão) com suco de laranja ¹ (fruta) Biscoito salgado integral	Pão massinha com melado Suco de laranja Banana	Biscoito doce integral Suco de uva Maçã

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO, PEIXE, FRUTOS DO MAR, APLV E AO MILHO

Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de Uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, melão e maçã) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão fatiado Integral com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de laranja Banana
2.ª Semana 02/10 à 06/10	Arroz a grega com <u>CARNE</u> <u>ENSOPADA</u> (cenoura, vagem, <u>SEM</u> <u>MILHO VERDE</u>) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de fruta (banana e melão) com suco de laranja ¹ (fruta) Biscoito salgado integral	Pão massinha com melado Suco de laranja Banana	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva Maçã

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feito em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há milho, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, AMENDOIM, CASTANHA E FRUTOS DO MAR
Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta laranja	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA</u> <u>HORTA</u> <u>SALADA DE</u> <u>ABOBRINHA</u> Maça	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MELÃO E MAÇA) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>MINESTRA</u> <u>SALADA DE REPOLHO</u> <u>VERDURAS DA HORTA</u> BANANA
2.ª Semana 02/10 à 06/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de abobrinha	Minestra (Sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de fruta (banana e melão) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>SALADA DE CHUCHU</u> Banana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para A Criança Que Tiver **ALERGIA A SOJA**, Todas As **PREPARAÇÕES, QUE PRECISAREM** De Óleo, **DEVEM SER FEITAS COM ÓLEO DE GIRASSOL.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, CORANTES ARTIFICIAIS E FRUTAS CÍTRICAS

Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta <u>MACÃ</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA</u> <u>HORTA</u> <u>SALADA DE</u> <u>ABOBRINHA</u> Maçã	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MELÃO E MAÇÃ) <u>SEM LARANJA</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>MINESTRA</u> <u>SALADA DE REPOLHO</u> <u>VERDURAS DA HORTA</u> BANANA
2.ª Semana 02/10 à 06/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de abobrinha	Minestra (Sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta <u>MACÃ</u>	Duo de fruta (banana e melão) <u>SEM LARANJA</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>SALADA DE CHUCHU</u> Banana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO + FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>SALADA DE</u> <u>ABOBRINHA</u> Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, melão e maçã) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA</u> Banana
2.ª Semana 02/10 à 06/10	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> (cenoura, vagem, milho verde) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de fruta (banana e melão) com suco de laranja ¹ (fruta) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>SALADA DE CHUCHU</u> Banana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA</u> Maçã

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* UTILIZAR CARNE DISPONÍVEL NO ESTOQUE

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MILHO E DERIVADOS

Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	Sardinha ensopada Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Chineque Suco de Uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, melão e maçã) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão fatiado Integral com requeijão Suco de laranja Banana
2.ª Semana 02/10 à 06/10	Arroz a grega com sardinha (cenoura, vagem, <u>SEM MILHO</u> <u>VERDE</u>) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de fruta (banana e melão) com suco de laranja ¹ (fruta) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão massinha com melado Suco de laranja Banana	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva Maçã

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feito em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há milho, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU
Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	Sardinha ensopada Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	Chineque Suco de Uva Maçã	Salada de fruta (banana 50g, laranja 40g, melão 20g e maçã 40g) Biscoito Doce Integral	Pão fatiado Integral com requeijão Suco de laranja Banana
2.ª Semana 02/10 à 06/10	Arroz a grega com sardinha (cenoura, vagem, milho verde) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de fruta (banana 60g e melão 40g) com suco de laranja ¹ (fruta 50g) Biscoito salgado integral	Pão massinha com melado Suco de laranja Banana	Biscoito doce integral Suco de uva Maçã

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM RESTRIÇÃO DE CARNE SUÍNA E DERIVADOS, PEIXES, FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 25/09/17 à 06/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 25/09 à 29/09	Minestra (Sem carne) Salada de repolho Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE ENSOPADA*</u> Arroz Integral Feijão Preto Salada de beterraba cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de Uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, melão e maçã) Biscoito Doce Integral	Pão fatiado Integral com requeijão Suco de laranja Banana
2.ª Semana 02/10 à 06/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> (cenoura, vagem, milho verde) Salada de abobrinha Verduras da Horta	Minestra (sem carne) Salada de chuchu Verduras da Horta Laranja	Duo de fruta (banana e melão) com suco de laranja ¹ (fruta) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Pão massinha com melado Suco de laranja Banana	Biscoito doce integral Suco de uva Maçã

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*Usar no lugar da carne suína e sardinha, outra carne disponível no estoque.

BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.