

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
 Período: 25/09 à 20/10/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

1.ª Semana (25/09 a 29/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Abacaxi	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Maçã	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Banana Branca	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Goiaba	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Laranja
Almoço/jantar	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Papa de arroz Feijão Preto Repolho picadinho refogado Cenoura cozida Verduras da horta	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Batata doce cozida Feijão Preto Chuchu Cozido Beterraba cozida Verduras da horta	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Papa de arroz Feijão Preto Vagem cozida Couve picadinha refogada Verduras da horta	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Aipim cozido Feijão Preto Abobrinha Cozida Repolho roxo picadinho refogado Verduras da horta	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Papa de arroz Feijão Preto Cenoura cozida Couve-flor Cozida Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

* **VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL**, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 25/09 à 20/10/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

2.ª Semana (02/10 a 06/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Laranja	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Abacaxi	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Pêra	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Maçã	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Banana Branca
Almoço/jantar	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Papa de arroz Feijão Preto Beterraba cozida Chuchu Cozido Verduras da horta	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Papa de arroz Feijão Preto Acelga picadinha refogada Cenoura Cozida Verduras da horta	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Batata doce cozida Feijão Preto Couve picadinha refogada Abobrinha cozida Verduras da horta	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Papa de arroz Feijão Preto Couve-flor cozida Brócolis cozido Verduras da horta	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Papa de arroz Feijão Preto Abobrinha cozida Cenoura cozida Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

* **VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL**, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.