

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
 Período: 25/09 à 20/10/2017

1.^a Semana (25/09 a 29/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Abacaxi	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana Branca	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Goiaba	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Laranja
Almoço/jantar	Sardinha ensopada desfiada Papa de arroz Feijão Preto Repolho picadinho refogado Cenoura cozida Verduras da horta	Sardinha ensopada desfiada Batata doce cozida Feijão Preto Chuchu Cozido Beterraba cozida Verduras da horta	Sardinha ensopada desfiada Papa de arroz Feijão Preto Vagem cozida Couve picadinha refogada Verduras da horta	Sardinha ensopada desfiada Aipim cozido Feijão Preto Abobrinha Cozida Repolho roxo picadinho refogado Verduras da horta	Sardinha ensopada desfiada Papa de arroz Feijão Preto Cenoura cozida Couve-flor Cozida Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses**

Período: 25/09 à 20/10/2017

2.ª Semana (02/10 a 06/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Laranja	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Abacaxi	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Pêra	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana Branca
Almoço/jantar	Sardinha ensopada desfiada Papa de arroz Feijão Preto Beterraba cozida Chuchu Cozido Verduras da horta	Sardinha ensopada desfiada Papa de arroz Feijão Preto Acelga picadinha refogada Cenoura Cozida Verduras da horta	Sardinha ensopada desfiada Batata doce cozida Feijão Preto Couve picadinha refogada Abobrinha cozida Verduras da horta	Sardinha ensopada desfiada Papa de arroz Feijão Preto Couve-flor cozida Brócolis cozido Verduras da horta	Sardinha ensopada desfiada Papa de arroz Feijão Preto Abobrinha cozida Cenoura cozida Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.