

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1.ª Semana</b> (28/08 a 01/09)	Cereal de Milho com Leite e Maçã	Minestra Verduras da Horta Laranja	Pão Fatiado Integral e Orégano com Requeijão Suco Verde (Limão com Couve) Banana	Sardinhas Ensopadas Arroz Integral com brócolis Feijão Preto Salada de Alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, goiaba e laranja) Biscoito salgado integral
<b>2.ª Semana</b> (04/09 a 08/09)	Biscoito doce integral Vitamina de Banana Melão	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, pêra e manga) Biscoito salgado com gergelim	<b>FERIADO</b> <b>INDEPENDÊNCIA DO BRASIL</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>3.ª Semana</b> (11/09 a 15/09)	Carreteiro (com carne suína) Salada de Repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta Maçã	Torta Integral de Legumes Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (banana, maçã, goiaba e laranja) Biscoito Doce Integral	Cubos suínos com Inhame Arroz Integral Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve Flor Verduras da Horta	Pão massinha integral com doce de fruta Suco de Maçã
<b>4.ª Semana</b> (18/09 a 22/09)	Frutas (Maçã e Goiaba) com Cereal de Milho e Leite	Peixe a escabeche (sardinha) Arroz integral com açafrão Feijão Preto Batata doce saute Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carne Suína com Batata Doce Arroz Integral Feijão Preto Salada de Vagem Cozida com Cenoura Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, pêra, manga e laranja) Biscoito Salgado Integral	Sanduíche natural (Com Pão de Inhame, patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva

Observação: Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

**DIABETES**

**Período: 28/08 à 22/09/2017**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1.ª Semana</b> (28/08 a 01/09)	<b><u>Cereal de Milho SEM ACÚCAR</u></b> com Leite e Maçã	Minestra Verduras da Horta Laranja	Pão Fatiado Integral e Orégano com Requeijão Suco Verde (Limão com Couve) <b><u>COM ADOCANTE</u></b> Banana	Sardinhas Ensopadas Arroz Integral com brócolis Feijão Preto Salada de Alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, goiaba e laranja) Biscoito salgado integral
<b>2.ª Semana</b> (04/09 a 08/09)	<b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b> Vitamina de Banana <b><u>COM ADOCANTE</u></b> Melão	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, pêra e manga) Biscoito salgado com gergelim	<b>FERIADO INDEPENDÊNCIA DO BRASIL</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>3.ª Semana</b> (11/09 a 15/09)	Carreteiro (com carne suína) Salada de Repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta Maçã	Torta Integral de Legumes Suco de Uva <b><u>COM ADOCANTE</u></b> Laranja	Salada de Frutas (banana, maçã, goiaba e laranja) <b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b>	Cubos suínos com Inhame Arroz Integral Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve Flor Verduras da Horta	Pão massinha integral com <b><u>PATÊ DE SARDINHA</u></b> Suco de Maçã <b><u>COM ADOCANTE</u></b>
<b>4.ª Semana</b> (18/09 a 22/09)	Frutas (Maçã e Goiaba) com <b><u>Cereal de Milho SEM ACÚCAR</u></b> e Leite	Peixe a escabeche (sardinha) Arroz integral com açafrão Feijão Preto Batata doce saute Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carne Suína com Batata Doce Arroz Integral Feijão Preto Salada de Vagem Cozida com Cenoura Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, pêra, manga e laranja) Biscoito Salgado Integral	Sanduíche natural (Com Pão de Inhame, patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva <b><u>COM ADOCANTE</u></b>



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1.ª Semana</b> (28/08 a 01/09)	Cereal de milho com <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> e maçã	Minestra Verduras da Horta Laranja	Pão Fatiado Integral e Orégano com <b><u>DOCE DE FRUTA</u></b> Suco Verde (Limão e Couve) Banana	Sardinhas Ensopadas Arroz Integral com brócolis Feijão Preto Salada de Alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, goiaba e laranja) Biscoito Salgado Integral
<b>2.ª Semana</b> (04/09 a 08/09)	Biscoito doce integral <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melão	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, pêra e manga) <b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b>	<b>FERIADO</b> <b>INDEPENDÊNCIA DO BRASIL</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>3.ª Semana</b> (11/09 a 15/09)	Carreiroiro (com carne suína) Salada de Repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta Maçã	Torta Integral de Legumes Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (banana, maçã, goiaba e laranja) Biscoito Doce Integral	Cubos suínos com Inhame Arroz Integral Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve Flor Verduras da Horta	Pão massinha integral com doce de fruta Suco de Maçã
<b>4.ª Semana</b> (18/09 a 22/09)	Frutas (Maçã e Goiaba) com cereal de milho e <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Peixe a escabeche (sardinha) Arroz integral com açafrão Feijão Preto Batata doce saute Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carne Suína com Batata Doce Arroz Integral Feijão Preto Salada de Vagem Cozida com Cenoura Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, pêra, manga e laranja) Biscoito Salgado Integral	Sanduíche natural (Com Pão de Inhame, patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva

\* Servir o biscoito doce integral somente da marca Jasmine.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. <sup>a</sup> Semana (28/08 a 01/09)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Maçã	Minestra Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> Banana	Sardinhas Ensopadas Arroz Integral com brócolis Feijão Preto Salada de Alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, goiaba e laranja) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>
2. <sup>a</sup> Semana (04/09 a 08/09)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melão ou banana	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, pêra e manga) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<b>FERIADO</b> <b>INDEPENDÊNCIA DO BRASIL</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
3. <sup>a</sup> Semana (11/09 a 15/09)	Carreiroiro (com carne suína) Salada de Repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta Maçã	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (banana, maçã, goiaba e laranja) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	Cubos suínos com Inhame Arroz Integral Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve Flor Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Maçã
4. <sup>a</sup> Semana (18/09 a 22/09)	Frutas (Maçã e Goiaba) com <u>BISCOITO SEM GLÚTEN E LEITE SEM LACTOSE</u>	Peixe a escabeche (sardinha) Arroz integral com açafrão Feijão Preto Batata doce saute Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carne Suína com Batata Doce Arroz Integral Feijão Preto Salada de Vagem Cozida com Cenoura Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, pêra, manga e laranja) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Banana



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. <sup>a</sup> Semana (28/08 a 01/09)	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e maçã	Minestra Verduras da Horta Laranja	Pão Fatiado Integral e Orégano com <u>DOCE DE FRUTA</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> Banana	Sardinhas Ensopadas Arroz Integral com brócolis Feijão Preto Salada de Alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, goiaba e laranja) <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>
2. <sup>a</sup> Semana (04/09 a 08/09)	Biscoito doce integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, pêra e manga) <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	<b>FERIADO</b> <b>INDEPENDÊNCIA DO</b> <b>BRASIL</b>	<b>PONTO</b> <b>FACULTATIVO</b>
3. <sup>a</sup> Semana (11/09 a 15/09)	Carreteiro (com carne suína) Salada de Repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta Maçã	<u>Torta Integral de Legumes</u> <u>SEM OVOS</u> Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (banana, maçã, goiaba e laranja) Biscoito Doce Integral	Cubos suínos com Inhame Arroz Integral Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve Flor Verduras da Horta	Pão massinha integral com doce de fruta Suco de Maçã
4. <sup>a</sup> Semana (18/09 a 22/09)	Frutas (Maçã e Goiaba) com cereal de milho e <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Peixe a escabeche (sardinha) Arroz integral com açafrão Feijão Preto Batata doce saute Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carne Suína com Batata Doce Arroz Integral Feijão Preto Salada de Vagem Cozida com Cenoura Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, pêra, manga e laranja) <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	Sanduíche natural (Com Pão de Inhame, patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva

\* Servir o biscoito doce integral somente da marca Jasmine.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. <sup>a</sup> Semana (28/08 a 01/09)	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>MACÃ</u>	Minestra Verduras da Horta Laranja	Pão Fatiado Integral e Orégano com <u>DOCE DE FRUTA</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> Banana	Sardinhas Ensopadas Arroz Integral com brócolis Feijão Preto Salada de Alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, goiaba e laranja) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>
2. <sup>a</sup> Semana (04/09 a 08/09)	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Melão	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, pêra e manga) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	<b>FERIADO</b> <b>INDEPENDÊNCIA DO</b> <b>BRASIL</b>	<b>PONTO</b> <b>FACULTATIVO</b>
3. <sup>a</sup> Semana (11/09 a 15/09)	Carreteiro (com carne suína) Salada de Repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta Maçã	Torta Integral de Legumes Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (banana, maçã, goiaba e laranja) Biscoito Doce Integral	Cubos suínos com Inhamé Arroz Integral Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve Flor Verduras da Horta	Pão massinha integral com doce de fruta Suco de Maçã
4. <sup>a</sup> Semana (18/09 a 22/09)	Frutas (Maçã e Goiaba) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u>	Peixe a escabeche (sardinha) Arroz integral com açafrão Feijão Preto Batata doce saute Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carne Suína com Batata Doce Arroz Integral Feijão Preto Salada de Vagem Cozida com Cenoura Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, pêra, manga e laranja) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Sanduíche natural (Com Pão de Inhamé, patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva

\* Servir o biscoito doce integral somente da marca Jasmine.



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

**ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO**

Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. <sup>a</sup> Semana (28/08 a 01/09)	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>MACÃ</u>	Minestra Verduras da Horta Laranja	Pão Fatiado Integral e Orégano com <u>DOCE DE FRUTA</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> Banana	Sardinhas Ensopadas Arroz Integral com brócolis Feijão Preto Salada de Alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, goiaba e laranja) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>
2. <sup>a</sup> Semana (04/09 a 08/09)	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Melão	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, pêra e manga) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	<b>FERIADO</b> <b>INDEPENDÊNCIA DO</b> <b>BRASIL</b>	<b>PONTO</b> <b>FACULTATIVO</b>
3. <sup>a</sup> Semana (11/09 a 15/09)	Carreiroiro (com carne suína) Salada de Repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta Maçã	Torta Integral de Legumes Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (banana, maçã, goiaba e laranja) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Cubos suínos com Inhame Arroz Integral Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve Flor Verduras da Horta	Pão massinha integral com doce de fruta Suco de Maçã
4. <sup>a</sup> Semana (18/09 a 22/09)	Frutas (Maçã e Goiaba) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Peixe a escabeche (sardinha) Arroz integral com açafrão Feijão Preto Batata doce saute SSalada de alface com agrião Verduras da Horta	Carne Suína com Batata Doce Arroz Integral Feijão Preto Salada de Vagem Cozida com Cenoura Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, pêra, manga e laranja) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Sanduíche natural (Com Pão de Inhame, patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva

\* Servir o biscoito doce integral somente da marca Jasmine.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

**ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO PEIXE**

Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. <sup>a</sup> Semana (28/08 a 01/09)	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>MAÇÃ</u>	Minestra Verduras da Horta Laranja	Pão Fatiado Integral e Orégano com <u>DOCE DE FRUTA</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> Banana	<u>CARNE SUÍNA REFOGADA</u> Arroz Integral com brócolis Feijão Preto Salada de Alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, goiaba e laranja) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>
2. <sup>a</sup> Semana (04/09 a 08/09)	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Melão	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, pêra e manga) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	<b>FERIADO</b> <b>INDEPENDÊNCIA DO</b> <b>BRASIL</b>	<b>PONTO</b> <b>FACULTATIVO</b>
3. <sup>a</sup> Semana (11/09 a 15/09)	Carreteiro (com carne suína) Salada de Repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta Maçã	Torta Integral de Legumes Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (banana, maçã, goiaba e laranja) Biscoito Doce Integral	Cubos suínos com Inhame Arroz Integral Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve Flor Verduras da Horta	Pão massinha integral com doce de fruta Suco de Maçã
4. <sup>a</sup> Semana (18/09 a 22/09)	Frutas (Maçã e Goiaba) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u>	<u>CARNE SUÍNA ENSOPADA</u> Arroz integral com açafrão Feijão Preto Batata doce saute Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carne Suína com Batata Doce Arroz Integral Feijão Preto Salada de Vagem Cozida com Cenoura Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, pêra, manga e laranja) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	<u>PÃO DE INHAME</u> <u>COM DOCE DE FRUTA</u> Suco de Uva

\* Servir o biscoito doce integral somente da marca Jasmine.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E DOENÇA CELÍACA

Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (28/08 a 01/09)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>MAÇÃ</u>	Minestra Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> Banana	Sardinhas Ensopadas Arroz Integral com brócolis Feijão Preto Salada de Alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, goiaba e laranja) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>
2.ª Semana (04/09 a 08/09)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melão	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, pêra e manga) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<b>FERIADO</b> <b>INDEPENDÊNCIA DO BRASIL</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
3.ª Semana (11/09 a 15/09)	Carreiroiro (com carne suína) Salada de Repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta Maçã	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (banana, maçã, goiaba e laranja) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	Cubos suínos com Inhame Arroz Integral Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve Flor Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Maçã
4.ª Semana (18/09 a 22/09)	Frutas (Maçã e Goiaba) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u>	Peixe a escabeche (sardinha) Arroz integral com açafrão Feijão Preto Batata doce saute Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carne Suína com Batata Doce Arroz Integral Feijão Preto Salada de Vagem Cozida com Cenoura Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, pêra, manga e laranja) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva <u>BANANA</u>

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

**ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA A SOJA E OVO**

Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. <sup>a</sup> Semana (28/08 a 01/09)	<u>CARRETEIRO (COM CARNE SUÍNA)</u> <u>SALADA DE CENOURA RALADA MAÇÃ</u>	Minestra Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE SUÍNA</u> <u>ACEBOLADA</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Banana	<u>CARNE SUÍNA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz Integral com brócolis Feijão Preto Salada de Alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, goiaba e laranja) <u>SEM BISCOITO</u>
2. <sup>a</sup> Semana (04/09 a 08/09)	<u>CARRETEIRO (COM CARNE SUÍNA)</u> <u>SALADA DE PEPINO COM TOMATE</u> Melão	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, pêra e manga) <u>SEM BISCOITO</u>	<b>FERIADO</b> <b>INDEPENDÊNCIA DO BRASIL</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
3. <sup>a</sup> Semana (11/09 a 15/09)	Carreteiro (com carne suína) Salada de Repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta Maçã	<u>CARNE SUÍNA</u> <u>REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE BRÓCOLIS</u> Laranja	Salada de Frutas (banana, maçã, goiaba e laranja) <u>SEM BISCOITO</u>	Cubos suínos com Inhame Arroz Integral Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve Flor Verduras da Horta	<u>CARNE SUÍNA COM ACAFRÃO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE COUVE-FLOR COM CENOURA</u>
4. <sup>a</sup> Semana (18/09 a 22/09)	Frutas (Maçã e Goiaba) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE SUÍNA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz integral com açafrão Feijão Preto Batata doce saute Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carne Suína com Batata Doce Arroz Integral Feijão Preto Salada de Vagem Cozida com Cenoura Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, pêra, manga e laranja) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE SUÍNA</u> <u>ACEBOLADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Suco de Uva

\* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

**ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA A SOJA, FEIJÃO, PEIXE E FRUTOS DO MAR**

Período: 28/08 à 22/09/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. <sup>a</sup> Semana (28/08 a 01/09)	<u>CARRETEIRO (COM CARNE SUÍNA)</u> <u>SALADA DE CENOURA RALADA</u> <u>MAÇÃ</u>	Minestra Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE SUÍNA</u> <u>ACEBOLADA</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Banana	<u>CARNE SUÍNA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz Integral com brócolis <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, goiaba e laranja) <u>SEM BISCOITO</u>
2. <sup>a</sup> Semana (04/09 a 08/09)	<u>CARRETEIRO (COM CARNE SUÍNA)</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> <u>COM TOMATE</u> Melão	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, pêra e manga) <u>SEM BISCOITO</u>	<b>FERIADO</b> <b>INDEPENDÊNCIA DO BRASIL</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
3. <sup>a</sup> Semana (11/09 a 15/09)	Carreteiro (com carne suína) Salada de Repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta Maçã	<u>CARNE SUÍNA</u> <u>REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE BRÓCOLIS</u> Laranja	Salada de Frutas (banana, maçã, goiaba e laranja) <u>SEM BISCOITO</u>	Cubos suínos com Inhame Arroz Integral <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Brócolis com Couve Flor Verduras da Horta	<u>CARNE SUÍNA COM ACAFRÃO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE COUVE-FLOR COM CENOURA</u>
4. <sup>a</sup> Semana (18/09 a 22/09)	Frutas (Maçã e Goiaba) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE SUÍNA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz integral com açafrão <u>SEM FEIJÃO</u> Batata doce saute Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carne Suína com Batata Doce Arroz Integral <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Vagem Cozida com Cenoura Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, pêra, manga e laranja) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE SUÍNA</u> <u>ACEBOLADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Suco de Uva

\* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

**ALERGIA AO OVO**

**Período: 28/08 à 22/09/2017**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1.ª Semana (28/08 a 01/09)</b>	Cereal de Milho com Leite e Maçã	Minestra Verduras da Horta Laranja	Pão Fatiado Integral e Orégano com Requeijão Suco Verde (Limão com Couve) Banana	Sardinhas Ensopadas Arroz Integral com brócolis Feijão Preto Salada de Alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, goiaba e laranja) <b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b>
<b>2.ª Semana (04/09 a 08/09)</b>	Biscoito doce integral Vitamina de Banana Melão	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, pêra e manga) <b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b>	<b>FERIADO INDEPENDÊNCIA DO BRASIL</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>3.ª Semana (11/09 a 15/09)</b>	Carreteiro (com carne suína) Salada de Repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta Maçã	<b><u>Torta Integral de Legumes (SEM OVOS)</u></b> Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (banana, maçã, goiaba e laranja) <b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b>	Cubos suínos com Inhame Arroz Integral Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve Flor Verduras da Horta	Pão massinha integral com doce de fruta Suco de Maçã
<b>4.ª Semana (18/09 a 22/09)</b>	Frutas (Maçã e Goiaba) com Cereal de Milho e Leite	Peixe a escabeche (sardinha) Arroz integral com açafrão Feijão Preto Batata doce saute Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carne Suína com Batata Doce Arroz Integral Feijão Preto Salada de Vagem Cozida com Cenoura Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, pêra, manga e laranja) <b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b>	Sanduíche natural (Com Pão de Inhame, patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

**ALERGIA AO PEIXE**

**Período: 28/08 à 22/09/2017**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1.ª Semana</b> (28/08 a 01/09)	Cereal de Milho com Leite e Maçã	Minestra Verduras da Horta Laranja	Pão Fatiado Integral e Orégano com Requeijão Suco Verde (Limão com Couve) Banana	<u>CARNE SUÍNA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz Integral com brócolis Feijão Preto Salada de Alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, goiaba e laranja) Biscoito salgado integral
<b>2.ª Semana</b> (04/09 a 08/09)	Biscoito doce integral Vitamina de Banana Melão	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, pêra e manga) Biscoito salgado com gergelim	<b>FERIADO</b> <b>INDEPENDÊNCIA DO BRASIL</b>	<b>PONTO</b> <b>FACULTATIVO</b>
<b>3.ª Semana</b> (11/09 a 15/09)	Carreteiro (com carne suína) Salada de Repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta Maçã	Torta Integral de Legumes Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (banana, maçã, goiaba e laranja) Biscoito Doce Integral	Cubos suínos com Inhame Arroz Integral Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve Flor Verduras da Horta	Pão massinha integral com doce de fruta Suco de Maçã
<b>4.ª Semana</b> (18/09 a 22/09)	Frutas (Maçã e Goiaba) com Cereal de Milho e Leite	<u>CARNE SUÍNA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz integral com açafrão Feijão Preto Batata doce saute Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carne Suína com Batata Doce Arroz Integral Feijão Preto Salada de Vagem Cozida com Cenoura Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, pêra, manga e laranja) Biscoito Salgado Integral	<u>PÃO DE INHAME COM</u> <u>DOCE DE FRUTA</u> Suco de Uva

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

**DOENÇA CELÍACA**

**Período: 28/08 à 22/09/2017**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1.ª Semana</b> (28/08 a 01/09)	<b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> com Leite e Maçã	Minestra Verduras da Horta Laranja	<b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>SUCO DE LIMÃO</u></b> Banana	Sardinhas Ensopadas Arroz Integral com brócolis Feijão Preto Salada de Alface com tomate Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, goiaba e laranja) <b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b>
<b>2.ª Semana</b> (04/09 a 08/09)	<b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>LEITE</u></b> Melão ou banana	Carne Suína Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, maçã, pêra e manga) <b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b>	<b>FERIADO</b> <b>INDEPENDÊNCIA DO BRASIL</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>3.ª Semana</b> (11/09 a 15/09)	Carreiroiro (com carne suína) Salada de Repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta Maçã	<b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> Suco de Uva Laranja	Salada de Frutas (banana, maçã, goiaba e laranja) <b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b>	Cubos suínos com Inhame Arroz Integral Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve Flor Verduras da Horta	<b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> Suco de Maçã
<b>4.ª Semana</b> (18/09 a 22/09)	Frutas (Maçã e Goiaba) com <b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> e Leite	Peixe a escabeche (sardinha) Arroz integral com açafrão Feijão Preto Batata doce saute Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carne Suína com Batata Doce Arroz Integral Feijão Preto Salada de Vagem Cozida com Cenoura Verduras da Horta	Salada de Frutas (Banana, pêra, manga e laranja) <b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b>	<b><u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u></b> Suco de Uva Banana