

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 25/09 à 20/10/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (25/09 a 29/09)	Biscoito salgado integral Suco de uva Abacaxi	Macarrão Integral com sardinha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e orégano (pronto) com requeijão Suco de Laranja (pronto) Banana Branca	Salada de Frutas (banana branca, laranja, goiaba e maçã) Biscoito salgado integral	Bolo de Chocolate Integral Suco Verde (limão com couve) (Aniversariantes do Mês de Setembro)
2.ª Semana (02/10 a 06/10)	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Laranja	Sagu de abacaxi Biscoito sequilho	Salada de Frutas (banana, laranja, goiaba e pêra) Biscoito salgado com gergelim	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de Uva Maçã	Sardinhas a escabeche Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Abobrinha com cenoura cozidas Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 25/09 à 20/10/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana (25/09 a 29/09)	Biscoito salgado integral Suco de uva Abacaxi	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e orégano (pronto) com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Laranja (pronto) Banana Branca	Salada de Frutas (banana branca, laranja, goiaba e maçã) Biscoito salgado integral	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> (Aniversariantes do Mês de Setembro)
2. ^a Semana (02/10 a 06/10)	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Laranja	Sagu de abacaxi <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Salada de Frutas (banana, laranja, goiaba e pêra) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de Uva Maçã	Sardinhas a escabeche Arroz Integral com açafraão Feijão Preto Salada de Abobrinha com cenoura cozidas Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 25/09 à 20/10/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (25/09 a 29/09)	Biscoito salgado integral Suco de uva Abacaxi	Macarrão Integral com sardinha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e orégano (pronto) com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Laranja (pronto) Banana Branca	Salada de Frutas (banana branca, laranja, goiaba e maçã) Biscoito salgado integral	Bolo de Chocolate Integral Suco Verde (limão com couve) (Aniversariantes do Mês de Setembro)
2.ª Semana (02/10 a 06/10)	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Laranja	Sagu de abacaxi <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	Salada de Frutas (banana, laranja, goiaba e pêra) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de Uva Maçã	Sardinhas a escabeche Arroz Integral com açafraão Feijão Preto Salada de Abobrinha com cenoura cozidas Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 25/09 à 20/10/2017

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (25/09 a 29/09)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Abacaxi	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja (pronto) Banana Branca	Salada de Frutas (banana branca, laranja, goiaba e maçã) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> (Aniversariantes do Mês de Setembro)
2.ª Semana (02/10 a 06/10)	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Laranja	Sagu de abacaxi <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	Salada de Frutas (banana, laranja, goiaba e pêra) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Maçã	Sardinhas a escabeche Arroz Integral com açafraão Feijão Preto Salada de Abobrinha com cenoura cozidas Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 25/09 à 20/10/2017

DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (25/09 a 29/09)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Abacaxi	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja (pronto) Banana Branca	Salada de Frutas (banana branca, laranja, goiaba e maçã) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> (Aniversariantes do Mês de Setembro)
2.ª Semana (02/10 a 06/10)	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Laranja	Sagu de abacaxi <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	Salada de Frutas (banana, laranja, goiaba e pêra) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Maçã	Sardinhas a escabeche Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Abobrinha com cenoura cozidas Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 25/09 à 20/10/2017

DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana (25/09 a 29/09)	Biscoito salgado integral Suco de uva <u>COM ADOCANTE</u> Abacaxi	Macarrão Integral com sardinha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e orégano (pronto) com requeijão Suco de Laranja (pronto) <u>COM ADOCANTE</u> Banana Branca	Salada de Frutas (banana branca, laranja, goiaba e maçã) Biscoito salgado integral	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco Verde (limão com couve) <u>COM ADOCANTE</u> (Aniversariantes do Mês de Setembro)
2. ^a Semana (02/10 a 06/10)	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA COM ADOCANTE</u> <u>ABACAXI</u>	Salada de Frutas (banana, laranja, goiaba e pêra) Biscoito salgado com gergelim	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com <u>REQUEIJÃO</u> Suco de Uva <u>COM ADOCANTE</u> Maçã	Sardinhas a escabeche Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Abobrinha com cenoura cozidas Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 25/09 à 20/10/2017

ALERGIA AO PEIXE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (25/09 a 29/09)	Biscoito salgado integral Suco de uva Abacaxi	Macarrão Integral com <u>CARNE ENSOPADA</u> Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e orégano (pronto) com requeijão Suco de Laranja (pronto) Banana Branca	Salada de Frutas (banana branca, laranja, goiaba e maçã) Biscoito salgado integral	Bolo de Chocolate Integral Suco Verde (limão com couve) (Aniversariantes do Mês de Setembro)
2.ª Semana (02/10 a 06/10)	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Laranja	Sagu de abacaxi Biscoito sequilho	Salada de Frutas (banana, laranja, goiaba e pêra) Biscoito salgado com gergelim	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de Uva Maçã	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Integral com açafraão Feijão Preto Salada de Abobrinha com cenoura cozidas Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 25/09 à 20/10/2017

ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (25/09 a 29/09)	Biscoito salgado integral Suco de uva Abacaxi	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e orégano (pronto) com requeijão Suco de Laranja (pronto) Banana Branca	Salada de Frutas (banana branca, laranja, goiaba e maçã) Biscoito salgado integral	Bolo de Chocolate Integral Suco Verde (limão com couve) (Aniversariantes do Mês de Setembro)
2.ª Semana (02/10 a 06/10)	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Laranja	Sagu de abacaxi <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Salada de Frutas (banana, laranja, goiaba e pêra) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de Uva Maçã	Sardinhas a escabeche Arroz Integral com açafraão Feijão Preto Salada de Abobrinha com cenoura cozidas Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 25/09 à 20/10/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA A SOJA, FEIJÃO, PEIXE E FRUTOS DO MAR

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (25/09 a 29/09)	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE</u> <u>CENOURA</u> Abacaxi	<u>CARNE REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE COUVE</u> <u>COM TOMATE</u> Banana Branca	Salada de Frutas (banana branca, laranja, goiaba e maçã) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>BANANA E GOIABA</u> <u>SALPICADOS COM</u> <u>AVEIA</u> (Aniversariantes do Mês de Setembro)
2.ª Semana (02/10 a 06/10)	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Laranja	Sagu de abacaxi <u>SEM BISCOITO</u>	Salada de Frutas (banana, laranja, goiaba e pêra) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Maçã	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Integral com açafraão <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Abobrinha com cenoura cozidas Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

* **VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL**, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 25/09 à 20/10/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA A SOJA E OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana (25/09 a 29/09)	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE</u> <u>CENOURA</u> Abacaxi	<u>CARNE REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE COUVE</u> <u>COM TOMATE</u> Banana Branca	Salada de Frutas (banana branca, laranja, goiaba e maçã) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>BANANA E GOIABA</u> <u>SALPICADOS COM</u> <u>AVEIA</u> (Aniversariantes do Mês de Setembro)
2. ^a Semana (02/10 a 06/10)	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Laranja	Sagu de abacaxi <u>SEM BISCOITO</u>	Salada de Frutas (banana, laranja, goiaba e pêra) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Maçã	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Integral com açafraão Feijão Preto Salada de Abobrinha com cenoura cozidas Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

* *VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.*

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 25/09 à 20/10/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (25/09 a 29/09)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Abacaxi	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja (pronto) Banana Branca	Salada de Frutas (banana branca, laranja, goiaba e maçã) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> <u>BANANA</u> (Aniversariantes do Mês de Setembro)
2.ª Semana (02/10 a 06/10)	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Laranja	Sagu de abacaxi <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	Salada de Frutas (banana, laranja, goiaba e pêra) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Maçã	Sardinhas a escabeche Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Abobrinha com cenoura cozidas Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 25/09 à 20/10/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA A PEIXE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (25/09 a 29/09)	Biscoito salgado integral Suco de uva Abacaxi	Macarrão Integral com <u>CARNE ENSOPADA</u> Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e orégano (pronto) com <u>MUSSE DE BANANA</u> Suco de Laranja (pronto) Banana Branca	Salada de Frutas (banana branca, laranja, goiaba e maçã) Biscoito salgado integral	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> <u>BANANA</u> (Aniversariantes do Mês de Setembro)
2.ª Semana (02/10 a 06/10)	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Laranja	Sagu de abacaxi <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Salada de Frutas (banana, laranja, goiaba e pêra) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de Uva Maçã	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Integral com açafraão Feijão Preto Salada de Abobrinha com cenoura cozidas Verduras da Horta

*Biscoito
sem
glúten*

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 25/09 à 20/10/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (25/09 a 29/09)	Biscoito salgado integral Suco de uva Abacaxi	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e orégano (pronto) com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Laranja (pronto) Banana Branca	Salada de Frutas (banana branca, laranja, goiaba e maçã) Biscoito salgado integral	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> <u>BANANA</u> (Aniversariantes do Mês de Setembro)
2.ª Semana (02/10 a 06/10)	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Laranja	Sagu de abacaxi <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Salada de Frutas (banana, laranja, goiaba e pêra) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de Uva Maçã	Sardinhas a escabeche Arroz Integral com açafraão Feijão Preto Salada de Abobrinha com cenoura cozidas Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 25/09 à 20/10/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (25/09 a 29/09)	Biscoito salgado integral Suco de uva Abacaxi	Macarrão Integral com sardinha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e orégano (pronto) com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Laranja (pronto) Banana Branca	Salada de Frutas (banana branca, laranja, goiaba e maçã) Biscoito salgado integral	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> <u>BANANA</u> (Aniversariantes do Mês de Setembro)
2.ª Semana (02/10 a 06/10)	Minestra (sem carne) Verduras da Horta Laranja	Sagu de abacaxi <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Salada de Frutas (banana, laranja, goiaba e pêra) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de Uva Maçã	Sardinhas a escabeche Arroz Integral com açafraão Feijão Preto Salada de Abobrinha com cenoura cozidas Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

*Disc Sem
gluten*