

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
 Período: 25/09 à 20/10/2017

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA**

1.ª Semana (25/09 a 29/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Abacaxi	Maçã	Banana Branca	Salada de Frutas (banana branca, laranja, goiaba e maçã)	Bolo de chocolate integral Suco verde (limão com couve) <i>(Aniversariantes do Mês de Setembro)</i>
Lanche 2	Arroz a grega com <b><u>CARNE ENSOPADA</u></b> Feijão Preto Salada de Repolho com Laranja Verduras da Horta	<b><u>ARROZ INTEGRAL CARNE REFOGADA</u></b> Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<b><u>ARROZ INTEGRAL CARNE REFOGADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE</u></b>	<b><u>CARNE ENSOPADA</u></b> com inhame Arroz Integral Feijão Preto Salada de alface com agrião Verduras da Horta	<b><u>CARNE ENSOPADA ARROZ INTEGRAL</u></b> Salada de Tomate Salada de Couve-flor cozida Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

\* **VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL**, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 25/09 à 20/10/2017

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA**

2.ª Semana (02/10 a 06/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja	Sagu de abacaxi <u>SEM BISCOITO</u>	Salada de Frutas (banana, laranja, goiaba e pêra)	Maçã	Banana Branca
Lanche 2	Minestra (sem carne) Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Integral com salsinha da horta Feijão Preto Salada de Acelga com Cenoura Ralada Verduras da Horta	<u>CARNE REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Couve com Tomate Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>CARNE ENSOPADA</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Abobrinha com cenoura cozidas Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

\* *VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.*