

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 25/09 à 20/10/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

1.ª Semana (25/09 a 29/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Abacaxi	Maçã	Banana Branca	Salada de Frutas (banana branca, laranja, goiaba e maçã)	Bolo de chocolate integral Suco verde (limão com couve) (Aniversariantes do Mês de Setembro)
Lanche 2	Arroz a grega com sardinha Feijão Preto Salada de Repolho com Laranja Verduras da Horta	Macarrão Integral com sardinha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e orégano (pronto) com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Laranja (pronto)	Sardinhas ensopadas com inhame Arroz Integral Feijão Preto Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Macarrão Integral com sardinha Salada de Tomate Salada de Couve-flor cozida Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 25/09 à 20/10/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

2.ª Semana (02/10 a 06/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja	Sagu de abacaxi <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	Salada de Frutas (banana, laranja, goiaba e pêra)	Maçã	Banana Branca
Lanche 2	Minestra (sem carne) Verduras da Horta	Sardinhas ensopadas Arroz Integral com salsinha da horta Feijão Preto Salada de Acelga com Cenoura Ralada Verduras da Horta	Macarrão Integral com Sardinha Salada de Couve com Tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral linhça (pronto) com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de uva	Sardinhas a escabeche Arroz Integral com açafraão Feijão Preto Salada de Abobrinha com cenoura cozidas Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.