

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias**  
**Período: 25/09 à 20/10/2017**

**FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)**

**1.ª Semana (25/09 à 29/09)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
<b>Lanche 1</b>	IP	<u>Abacaxi</u> Abacaxi 2 fatias médias (150g) = 50mg	½ P	<u>Maçã</u> Maçã 1 ½ unidade média (195g) =25mg	IP	<u>Banana branca</u> Banana branca 2 unidades média (80g) = 50mg	¼ P 1/4P 1/4P 1/4P	<u>Salada de Frutas</u> Banana branca 1/4 unidade (20g) =12,5 mg Maçã 1/2 unidade média (65g) =8,33 mg Goiaba 1/4 unid. Média (30g) = 12,5mg Laranja 1/4 unid. média (22,5g) = 12,5mg	½ P	<u>Goiaba</u> Goiaba ½ unidade (60g) = 25 mg
<b>Lanche 2</b>	2/3P 1/8 P 1/8 P ½ P PL ¼ P	<u>Arroz Integral Colorido</u> <u>Salada de Repolho com</u> <u>laranja</u> Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg Vagem cozida ½ C. De sopa (10g) = 6,25mg Cenoura cozida ½ C. De sopa (10g) = 6,25mg Milho verde ½ C. De sopa (12g) = 18mg Repolho (livre) Laranja ¼ de unid. = 12,5mg	IP ½ P 1/8 P	<u>Arroz Integral com</u> <u>molho vermelho</u> <u>Salada de Pepino</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>cozida</u> Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Beterraba cozida 2 C. de sopa (40g) =25mg Pepino 2 C. de Sopa (36g) = 12,5 mg	IP ½ P PL	<u>Arroz Integral com açafrão</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Salada de Couve</u> Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Tomate ½ unidade (50 g) =25mg Couve picadinha (livre)	2 P PL	<u>Inhame cozido com molho</u> <u>vermelho</u> <u>Salada de Alface com Agrião</u> Inhame cozido 2 CS (68g) = 50 mg Alface e agrião (livre)	1P ½ P 1/4P	<u>Arroz Integral com cheiro verde</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Salada de Couve-flor cozida</u> Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Tomate ½ unidade (50 g) =25mg Couve flor cozida 1 ramo médio (60g) = 50mg
<b>Total de Fenilalanina</b>		<b>126,33 mg</b>		<b>112,5 mg</b>		<b>125 mg</b>		<b>95,83 mg</b>		<b>150 mg</b>

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias**  
**Período: 25/09 à 20/10/2017**

**FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)**

**2.ª Semana (02/10 à 06/10)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA																		
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira			Quinta-feira		Sexta-feira									
Lanche 1	<u>Laranja</u>		<u>Sagu de abacaxi</u>		<u>Salada de Frutas</u>			<u>Maçã</u>		<u>Banana branca</u>									
	1 P	Laranja 1 unidade (90g) = 50 mg	1 P	1 porção ½ xícara (90g) = 32,6mg	¼ P	Banana 1/4 unidade (20g) =12,5 mg	1/8P	Pêra 1/4 unid. Média (30g) = 12,5mg	1/4P	Goiaba 1/4 unid. Média (30g) = 12,5mg	1/4P	Laranja 1/4 unid. média (22,5g) = 12,5mg	½ P	Maçã 1 ½ unidade média (195g) =25mg	IP	Banana branca 2 unidades média (80g) = 50mg			
Lanche 2	<u>Arroz Integral com berinjela Salada de Cenoura Cozida</u>		<u>Arroz Integral com Cheiro Verde Salada de Acelga com Cenoura ralada</u>		<u>Arroz Integral com molho vermelho Salada de Tomate Salada de Couve</u>			<u>Arroz Integral com cenoura Salada de Beterraba cozida Salada de Acelga</u>		<u>Arroz Integral com açafrão Salada de Abobrinha com cenoura cozida</u>									
	2/3P	Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg	IP	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	IP	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	2/3P	Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg	IP	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	¼ P	Berinjela 2 C. De sopa (50g) = 25 mg	1/3 P	Cenoura ralada 2C sopa (24g) =16,66mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg	¼ P	Cenoura cozida 1 C.de sopa (25g) = 12,5mg	¼ P
	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg	PL	Acelga (livre)	PL	Couve picadinha (livre)	½ P	Beterraba cozida 2 C. de sopa (40g) =25mg	½ P	Cenoura cozida 1 C.de sopa (25g) = 12,5mg	PL	Acelga (livre)	PL	Couve picadinha (livre)	¼ P	Cenoura cozida 1 C.de sopa (25g) = 12,5mg	¼ P	Cenoura cozida 1 C.de sopa (25g) = 12,5mg	
<b>Total de Fenilalanina</b>	<b>133,33 mg</b>		<b>99,26 mg</b>		<b>125 mg</b>			<b>95,83</b>		<b>125 mg</b>									

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!