

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 25/09 à 20/10/2017

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

1.ª Semana (25/09 a 29/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Abacaxi	Maçã	Banana Branca	Salada de Frutas (banana branca, laranja, goiaba e maçã)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN SUCO DE LIMÃO</u> (Aniversariantes do Mês de Setembro)
Lanche 2	Arroz a grega com sardinha Feijão Preto Salada de Repolho com Laranja Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL SARDINHAS ENSOPADAS SALADA DE ALFACE COM TOMATE</u>	Sardinhas ensopadas com inhame Arroz Integral Feijão Preto Salada de alface com agrião Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL SARDINHA ENSOPADAS</u> Salada de Tomate Salada de Couve-flor cozida Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 25/09 à 20/10/2017

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

2.ª Semana (02/10 a 06/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja	Sagu de abacaxi <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	Salada de Frutas (banana, laranja, goiaba e pêra)	Maçã	Banana Branca
Lanche 2	Minestra (sem carne) Verduras da Horta	Sardinhas ensopadas Arroz Integral com salsinha da horta Feijão Preto Salada de Acelga com Cenoura Ralada Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SARDINHAS</u> <u>ENSOPADAS</u> Salada de Couve com Tomate Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SARDINHAS</u> <u>ENSOPADAS</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	Sardinhas a escabeche Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Abobrinha com cenoura cozidas Verduras da Horta

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.