

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS de 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
 Período: 28/08 à 22/09/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

1.ª Semana (28/08 a 01/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Maçã	Laranja	Banana	Goiaba	Salada de Frutas (Banana, maçã, goiaba e laranja) Biscoito salgado integral
Lanche 2	Carreteiro (carne suína) Salada de Beterraba Ralada Salada de Chuchu Cozido Verduras da Horta	Minestra Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco Verde (Limão com Couve)	Sardinhas ensopadas Arroz Integral com brócolis Feijão Preto Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	Macarrão Integral com Carne Suína e abobrinha Salada de Vagem com cenoura Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS de 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
 Período: 28/08 à 22/09/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

2.ª Semana (04/09 a 08/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito doce integral Vitamina de banana COM <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Melão	Salada de Frutas (Banana, maçã, pêra e manga) <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	FERIADO INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	PONTO FACULTATIVO
Lanche 2	Carreteiro (suína) Salada de Repolho com laranja Verduras da Horta	Carne Suína ensopada Aipim Cozido Feijão preto Salada de Beterraba cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Macarrão com sardinha Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta		

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS de 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
 Período: 28/08 à 22/09/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

3.ª Semana (11/09 a 15/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Maçã	Laranja	Salada de Frutas (banana, maçã, goiaba e laranja) Biscoito doce integral	Goiaba	Abacaxi picado com canela
Lanche 2	Carreteiro (suína) Salada de repolho roxo com repolho verde Verduras da Horta	Torta Integral de Legumes Suco de Uva	Macarrão com sardinha Salada de Tomate Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Cubos suíno com Inhame Arroz Integral Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve Flor Verduras da Horta	Pão massinha integral com doce de fruta Suco de Maçã

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS de 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
 Período: 28/08 à 22/09/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

4.ª Semana (18/09 a 22/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Frutas (Maçã e Goiaba) com Cereal de Milho e <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Manga	Banana	Salada de Frutas (Banana, pêra, manga e laranja) Biscoito salgado integral	Abacaxi
Lanche 2	Macarronada (com carne moída) Salada de Chuchu com cenoura cozida Verduras da Horta	Peixe a escabeche (sardinha) Arroz integral com açafrão Feijão preto Batata doce saute Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Carne Suína com Batata Doce Arroz Integral Feijão Preto Salada de Vagem Cozida com Cenoura Verduras da Horta	Carreteiro (com suína) Salada de Abobrinha com tomate Verduras da Horta	Sanduíche Natural (Com pão de Inhame, patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva