

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 28/08 à 22/09/2017

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

1.ª Semana (28/08 à 01/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	½ P	<u>Maçã</u> Maçã 1 ½ unidade média (195g) =25mg	1 P	<u>Laranja</u> Laranja 1 unidade (90g) = 50 mg	1P	<u>Banana</u> Banana 2 unidades média (80g) = 50mg	½ P	<u>Goiaba</u> Goiaba ½ unidade (60g) = 25 mg	¼ P	<u>Salada de Frutas</u> Banana 1/4 unidade (20g) =12,5 mg
									1/4P	Maçã 1/2 unidade média (65g) =8,33 mg
									1/4P	Goiaba 1/4 unid. Média (30g) = 12,5mg
									1/4P	Laranja 1/4 unid. média (22,5g) = 12,5mg
Lanche 2	1P	<u>Arroz Integral com cheiro verde</u> <u>Salada de Beterraba Ralada</u> <u>Salada de Chuchu Cozido</u> Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1/3P	<u>Arroz Integral com berinjela</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u> Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg	1P	<u>Arroz Integral com açafrão</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Salada de Couve</u> Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1/3 P	<u>Arroz Integral com Brócolis</u> <u>Salada de Alface com Tomate</u> Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg	1/3P	<u>Arroz Integral com abobrinha</u> <u>Salada de Vagem com Cenoura Cozida</u> Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg
	½ P	Beterraba ralada 2 C. de sopa (40g) =25mg	½ P	Berinjela 2 C. De sopa (50g) = 25 mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg	½ P	Brócolis 1 e ½ C. De sopa (15g) = 25mg	1/4P	Abobrinha cozida 1 C. de sopa (22,5g) = 12,5mg
	½ P	Chuchu 3 CS (60g)= 25mg	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg	PL	Couve picadinha (livre)	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg	½ P	Cenoura cozida 2C sopa (50g) =25mg
							PL	Alface (livre)	1/4P	Vagem cozida 1 C. De sopa (20g) = 12,5mg
Total de Fenilalanina		125 mg		133,33 mg		125 mg		108,33 mg		129,16 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 28/08 à 22/09/2017

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

2.ª Semana (04/09 à 08/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA														
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira						
Lanche 1	½ P	<u>Maçã</u> Maçã 1 ½ unidade média (195g) =25mg	1 P	<u>Melão</u> Melão 2 fatias médias (180g) = 50 mg	¼ P	<u>Salada de Frutas</u> Banana 1/4 unidade (20g) =12,5 mg	1/4P	Maçã 1/2 unidade média (65g) =8,33 mg	1/8P	Pêra 1/4 unid. Média (30g) = 12,5mg					
					1/4P	Manga ¼ unid. média (35g) = 12,5mg									
Lanche 2	1P	<u>Arroz Integral com Molho Vermelho</u> <u>Salada de Repolho com Laranja</u> Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1P	<u>Aipim Cozido com molho vermelho</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u> <u>Salada de Pepino</u> Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1P	<u>Arroz Integral com cheiro verde</u> <u>Salada de Brócolis com Couve-flor</u> Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1/2P	Brócolis cozido 1,5 CS (15g) = 25mg							
	1/4 P	Laranja 1/4 unid. média (22,5g) = 12,5mg	½ P	Beterraba cozida 2 C. de sopa (40g) =25mg	1P	Couve-flor cozida 1 ramo médio (60g) = 50mg									
	PL	Repolho verde (Livre)	1/8P	Pepino 2 C. de Sopa (36g) = 12,5 mg											
Total de Fenilalanina		87,5 mg		137,5 mg		170,83 mg									

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 28/08 à 22/09/2017

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

3.ª Semana (11/09 à 15/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA													
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira			Quinta-feira		Sexta-feira				
Lanche 1	½ P	<u>Maçã</u>	1 P	<u>Laranja</u>	¼ P	<u>Salada de Frutas</u>	½ P	<u>Goiaba</u>	1 P	<u>Abacaxi picado com canela</u>				
		Maçã 1 ½ unidade média (195g) =25mg		Laranja 1 unidade (90g) = 50 mg	1/4P	Banana 1/4 unidade (20g) =12,5 mg		Goiaba ½ unidade (60g) = 25 mg		Abacaxi 2 fatias médias (150g) = 50mg				
					1/4P	Maçã 1/2 unidade média (65g) =8,33 mg				PL	Canela à gosto (livre)			
					1/4P	Goiaba 1/4 unid. Média (30g) = 12,5mg								
					1/4P	Laranja 1/4 unid. média (22,5g) = 12,5mg								
Lanche 2	1P	<u>Arroz Integral com molho vermelho</u>	1/3P	<u>Arroz Integral com Couve</u>	1 P	<u>Arroz Integral com cheiro verde</u>	1P	<u>Inhame cozido com molho vermelho</u>	1/3 P	<u>Arroz Integral com Brócolis</u>				
		<u>Salada de Repolho Roxo e Repolho verde</u>		<u>Salada de Chuchu com Cenoura Cozidos</u>		<u>Salada de Tomate</u>		<u>Salada de Brócolis com Couve-flor cozidos</u>		<u>Salada de Tomate</u>				
		Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg		Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg		Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg		Inhame Cozido 2 CS (68g) = 50 mg		Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg				
		Repolho roxo e repolho verde (livre)		Couve (livre)		½ P		Tomate ½ unidade (50 g) =25mg		Brócolis cozido 1,5 CS (15g) = 25mg	½ P	Brócolis 1 e ½ C. De sopa (15g) = 25mg		
				½ P		Chuchu 3 CS (60g)= 25mg		½ P		Abobrinha cozida 2 C. de sopa (45g) = 25mg	1P	Couve-flor cozida 1 ramo médio (60g) = 50mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg
				½ P		Cenoura 2C sopa (50g) =25mg								
Total de Fenilalanina		75 mg		133,33 mg		145,83 mg		150 mg		133,33 mg				

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 28/08 à 22/09/2017

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

4.ª Semana (21/08 à 25/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1		<u>Maçã e Goiaba picados</u>		<u>Manga</u>		<u>Banana</u>		<u>Salada de Frutas</u>		<u>Abacaxi</u>
	1/6 P	Maçã 1/2 unidade média (65g) = 8,33mg	1/2 P	Manga 1/2 unid média (70g) = 25 mg	1P	Banana 2 unidades média (80g) = 50mg	1/8P	Banana 1/4 unidade (20g) = 12,5 mg	1P	Abacaxi 2 fatias médias (150g) = 50mg
	1/2 P	Goiaba 1/2 unidade (60g) = 25 mg					1/4P	Pêra 1/4 unid. Média (30g) = 12,5mg		
							1/4P	Manga 1/4 unid. média (35g) = 12,5mg		
							1/4P	Laranja 1/4 unid. média (22,5g) = 12,5mg		
Lanche 2		<u>Arroz Integral com molho vermelha Salada de Chuchu Com Cenoura Cozidos</u>		<u>Arroz Integral com acafrão Salada de Alface com Agrião</u>		<u>Batata doce cozida Salada de Cenoura e Vagem cozidos</u>		<u>Arroz Integral com cheiro verde Salada de Abobrinha com Tomate</u>		<u>Arroz Integral com molho vermelho Salada de Cenoura Cozida Salada de Alface</u>
	1P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1/2 P	Batata doce cozida 1/2 unid cozida (88,75g) = 50 mg	1P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg
	1/2 P	Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg	1P	Alface e agrião (livre)	1/2 P	Cenoura cozida 2C sopa (50g) = 25mg	1/4 P	Abobrinha cozida 1 C. de sopa (22,5g) = 12,5mg	1/2 P	Cenoura cozida 2C sopa (50g) = 25mg
	1/2 P	Chuchu 3 CS (60g) = 25mg			1/4 P	Vagem cozida 1 C. De sopa (20g) = 12,5mg	1/2 P	Tomate 1/2 unidade (50 g) = 25mg	1P	Alface (livre)
Total de Fenilalanina		133,33 mg		75 mg		137,5 mg		137,5 mg		125 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!