



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE + ALERGIA AO OVO
SETEMBRO/2017 - 28/08 à 01/09 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>VITAMINA DE MACÃ COM CANELA FEITA COM LEITE SEM LACTOSE LARANJA</u>	Laranja e Maçã Picados com Canela	Sanduíche Natural (Pão fatiado integral (pronto) com <u>MELADO</u> Suco de Laranja ou Abacaxi (Suco Pronto) Maçã	Pão de Inhame (pronto)* com Patê de Abacate Suco de Abacaxi ou Laranja Mamão	<u>PÃO DE INHAME PRONTO</u> com Doce de banana Suco de uva Laranja
Almoço	Sardinha ao Molho Arroz integral colorido Feijão preto Chuchu refogado Salada de acelga Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Suína ao molho Arroz integral Feijão preto Cenoura Refogada Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Peixe à Escabeche (com Sardinha) Arroz integral com Brócolis Feijão preto Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Carne Suína ao Molho Arroz integral Feijão preto Polenta ao Sugo Salada de abobrinha cozida Salada de Couve Verduras da horta	Sardinha com Batata Doce Arroz integral Feijão Preto Farofa de germe de trigo, aveia e couve (3) Salada de couve-flor Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Maçã Assada com Canela	<u>TANGERINA</u>	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicadas com canela	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	Vitamina de maçã e canela <u>FEITA COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE</u> Banana Branca
Jantar	Sopa de Legumes <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u>	Risoto(1) Salada de Beterraba Cozida	Minestra (Sem Carne) <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u>	Sopa Creme de Aipim <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE(2)</u>	Carreteiro Salada de Beterraba

(1) Caso a unidade não tenha Frango, substituir por Carne Suína.

(2) Caso a unidade não tenha Frango, substituir por Iscas ou Carne Suína

(3) Caso não tenha Germe de Trigo ou Aveia, Servir apenas Couve Refogada.

* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - INTOLERÂNCIA A LACTOSE + ALERGIA AO OVO
SETEMBRO/2017 - 04/09 à 08/09 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>VITAMINA DE MACÃ</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	Pão de Inhamé (Pronto) com melado Suco de Laranja ou Abacaxi Melão	<u>LEITE SEM LACTOSE COM</u> <u>ACHOCOLATADO</u> Banana	FERIADO	FERIADO
Almoço	Carne Suína com Legumes Feijão preto Arroz integral Repolho Refogado Salada de cenoura Salada de Tomate Verduras da horta	Sardinha ao Molho(1) Arroz integral Feijão preto Cenoura refogada Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína ao Molho Arroz integral Feijão preto Aipim Acebolado Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de agrião com alface Verduras da horta		
Lanche da tarde	Sagu com Suco de Uva Laranja	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicadas com canela	Pão fatiado integral (pronto) com Doce de Fruta Suco de Laranja Caqui		
Jantar	Minestra (Sem carne) <u>COM</u> <u>ARROZ E SEM LACTOSE</u>	<u>RISOTO</u> Salada de chuchu cozido	Canja (para as unidades que tem frango) ou Sopa de Legumes para as que não tem <u>FEITA COM</u> <u>ARROZ E SEM MACARRÃO</u>		

(1) Caso a unidade tenha Frango em estoque, utilizar em substituição a Sardinha.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - INTOLERÂNCIA A LACTOSE + ALERGIA AO OVO
SETEMBRO/2017 - 11/09 à 15/09 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café Laranja	Banana e Manga Picados com Canela	Pão Integral de Orégano (Pronto) com <u>MELADO</u> Suco de uva Maçã	Vitamina maçã, banana e e canela <u>COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Laranja	<u>PÃO DE INHAME</u> <u>PRONTO</u> com Doce de Fruta Suco de Uva Banana Branca
Almoço	Sardinha ao molho Arroz integral Feijão preto Batata Doce Cozida Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína com Legumes Arroz integral Feijão Farofa de cenoura, aveia e linhaça(1) Salada de repolho verde e roxo cru Salada de tomate Verduras da horta	Peixe a Escabeche (com Sardinha) Arroz integral Feijão preto Brócolis Refogados Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta	Carne Suína ao Molho Arroz Colorido Feijão preto Abobrinha refogada com tomate Salada de couve Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Arroz integral com salsa Feijão Preto Aipim ao forno Salada de Repolho com laranja Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Maçã Assada com Canela	Arroz Doce <u>COM</u> <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Banana	Salada de frutas (banana, pêra, maçã, laranja) salpicada com canela	Pão de Inhame (Pronto)* Melado Suco de Maçã	<u>CEREAL DE MILHO,</u> <u>LEITE SEM LACTOSE E</u> <u>MAÇÃ</u>
Jantar	Sopa de legumes (Sem Carne) <u>FEITO COM</u> <u>ARROZ E SEM</u> <u>MACARRÃO</u>	Polenta ao Molho de Tomate Salada de chuchu com tempero verde da horta	Sopa de Ervilha	Escondidinho (Com Carne Suína) Salada de Brócolis com Cenoura	Minestra (Sem Carne), <u>FEITA</u> <u>COM ARROZ E SEM</u> <u>MACARRÃO</u>

(1) Caso a unidade não tenha linhaça ou aveia, servir Cenoura Refogada no lugar

* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - INTOLERÂNCIA A LACTOSE + ALERGIA AO OVO
SETEMBRO/2017 - 18/09 à 22/09 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ ASSADA COM CANELA</u>	Vitamina de Banana, Maçã e Canela <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Goiaba	Pão Integral com Linhaça (Pronto) com <u>MELADO</u> Suco de Maçã	Pão integral de orégano (Pronto) com Patê de Abacate Suco de Laranja Maçã
Almoço	Carne Suína com Inhamé Arroz integral com açafrão Feijão Preto Repolho Refogado Salada de pepino Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne Suína com Legumes Arroz integral Feijão preto Vagem Refogados Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Sardinha a escabeche Arroz integral Feijão preto Purê misto de batata doce e Inhamé <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Salada de couve com laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Suína ao Molho Arroz integral Feijão preto Legumes Refogados (Chuchu e Cenoura) Salada de Beterraba Ralada Salada de alface Verduras da horta	Sardinha Ensopada com Legumes Arroz integral Feijão preto Batata doce cozida Salada de abobrinha Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Sagu de Abacaxi Laranja	Salada tropical (banana, Pêra, maçã, laranja) com canela	Arroz Doce <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana	Pão de Inhamé com Linhaça (Pronto) Patê de Sardinha Suco Verde Laranja	Salada tropical (banana, manga, maçã, laranja) com canela
Jantar	Escondidinho (feito com sardinha) Salada de Cenoura Cozida	Carreteiro Feito com Carne Suína Salada de beterraba cozida	Sopa de legumes <u>FEITO COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> Laranja	Polenta com Espinafre ao molho sugo Salada de repolho verde e roxo cru	Minestra <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> Tangerina