



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES**  
**SETEMBRO/2017 - 28/08 à 01/09 (1ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã com canela <b>COM ADOCANTE</b> Laranja	Laranja e Maçã Picados com Canela	Sanduíche Natural (Pão fatiado integral (pronto) com Requeijão Suco de Laranja ou Abacaxi(Pronto) <b>COM</b> <b>ADOCANTE</b> Maçã	Pão de Inhamé (pronto) com Patê de Abacate Suco de Abacaxi ou Laranja <b>COM ADOCANTE</b> Mamão	Pão Massinha Integral com <b>PATÊ DE SARDINHA</b> Suco de uva <b>COM</b> <b>ADOCANTE</b> Laranja
<b>Almoço</b>	Sardinha ao Molho Arroz integral colorido Feijão preto Chuchu refogado Salada de acelga Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Suína ao molho Arroz integral Feijão preto Cenoura Refogada Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Peixe à Escabeche (com Sardinha) Arroz integral com Brócolis Feijão preto Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Carne Suína ao Molho Arroz integral Feijão preto Polenta ao Sugo Salada de abobrinha cozida Salada de Couve Verduras da horta	Sardinha com Batata Doce Arroz integral Feijão Preto Farofa de germe de trigo, aveia e couve (3) Salada de couve-flor Salada de cenoura cozida Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	Maçã Assada com Canela	<b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b> Tangerina Suco de Uva <b>COM</b> <b>ADOCANTE</b>	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicadas com canela <b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b>	<b>VITAMINA DE BANANA</b> <b>COM CANELA E</b> <b>ADOCANTE</b> <b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b>	<b>BISCOITO SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b> Vitamina de maçã e canela <b>COM ADOCANTE</b> Banana Branca
<b>Jantar</b>	Sopa de Legumes	Risoto(1) Salada de Beterraba Cozida	Minestra (Sem Carne)	Sopa Creme de Aipim(2)	Carreteiro Salada de Beterraba

(1) Caso a unidade não tenha Frango, substituir por Carne Suína.

(2) Caso a unidade não tenha Frango, substituir por Iscas ou Carne Suína

(3) Caso não tenha Germe de Trigo ou Aveia, Servir apenas Couve Refogada.



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES**  
**SETEMBRO/2017 - 04/09 à 08/09 (2ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<b><u>VITAMINA DE MACÃ</u></b> <b><u>COM ADOCANTE</u></b> <b><u>BISCOITO SALGADO</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b>	Pão de Inhamé (Pronto) com <b><u>PATÊ DE FRANGO</u></b> Suco de Laranja ou Abacaxi <b><u>COM ADOCANTE</u></b> Melão	Biscoito salgado integral <b><u>VITAMINA DE BANANA</u></b> <b><u>COM ADOCANTE</u></b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
Almoço	Carne Suína com Legumes Feijão preto Arroz integral Repolho Refogado Salada de cenoura Salada de Tomate Verduras da horta	Sardinha ao Molho(1) Arroz integral Feijão preto Cenoura refogada Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína ao Molho Arroz integral Feijão preto Aipim Acebolado Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de agrião com alface Verduras da horta		
Lanche da tarde	<b><u>LARANJA E MACÃ</u></b> <b><u>PICADOS COM CANELA</u></b>	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicadas com canela <b><u>BISCOITO SALGADO</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b>	Pão fatiado integral (pronto) com <b><u>PATÊ DE SARDINHA OU</u></b> <b><u>FRANGO</u></b> Suco de Laranja <b><u>COM</u></b> <b><u>ADOCANTE</u></b> Caqui		
Jantar	Minestra (Sem carne)	Macarronada Salada de chuchu cozido	Canja ( para as unidades que tem frango) ou Sopa de Legumes para as que não tem		

(1) Caso a unidade tenha Frango em estoque, utilizar em substituição a Sardinha.





**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES**  
**SETEMBRO/2017 - 11/09 à 15/09 (3ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito Salgado Integral Leite com café <b>COM ADOCANTE</b> Laranja	Banana e Manga Picados com Canela <b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b>	Pão Integral de Orégano (Pronto) com requeijão Suco de uva <b>COM ADOCANTE</b> Maçã	Biscoito salgado integral Vitamina maçã, banana e e canela <b>COM ADOCANTE</b> Laranja	Pão massinha integral com <b>PATÊ DE FRANGO E SARDINHA</b> Suco de Uva <b>COM ADOCANTE</b> Banana Branca
<b>Almoço</b>	Sardinha ao molho Arroz integral Feijão preto Batata Doce Cozida Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína com Legumes Arroz integral Feijão Farofa de cenoura, aveia e linhaça(1) Salada de repolho verde e roxo cru Salada de tomate Verduras da horta	Peixe a Escabeche (com Sardinha) Arroz integral Feijão preto Brócolis Refogados Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta	Carne Suína ao Molho Arroz Colorido Feijão preto Abobrinha refogada com tomate Salada de couve Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Arroz integral com salsa Feijão Preto Aipim ao forno Salada de Repolho com laranja Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	Maçã Assada com Canela	Arroz Doce <b>FEITO COM ADOCANTE</b> Banana	Salada de frutas (banana, pêra, maçã, laranja) salpicada com canela	Pão de Inhame (Pronto) <b>PATÊ DE SARDINHA</b> Suco de Maçã <b>COM ADOCANTE</b>	<b>VITAMINA DE MACÃ COM ADOCANTE</b> <b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de macarrão com legumes (Sem Carne)	Polenta ao Molho de Tomate Salada de chuchu com tempero verde da horta	Sopa de Ervilha	Escondidinho (Com Carne Suína) Salada de Brócolis com Cenoura	Minestra (Sem Carne)

(1) Caso a unidade não tenha linhaça ou aveia, servir Cenoura Refogada no lugar



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES**  
**SETEMBRO/2017 - 18/09 à 22/09 (4ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito Salgado Integral Suco de Laranja <b>COM</b> <b>ADOCANTE</b> Maçã	<b>BISCOITO</b> <b>SALGADO</b> <b>INTEGRAL</b> Vitamina de Banana, Maçã e Canela <b>COM</b> <b>ADOCANTE</b>	Pão Massinha Integral com <b>PATÊ DE</b> <b>FRANGO</b> Suco de Uva <b>COM</b> <b>ADOCANTE</b> Goiaba	Pão Integral com Linhaça (Pronto) Com Requeijão Suco de Maçã <b>COM</b> <b>ADOCANTE</b>	Pão integral de orégano (Pronto) com Patê de Abacate Suco de Laranja <b>COM</b> <b>ADOCANTE</b> Maçã
<b>Almoço</b>	Carne Suína com Inhame Arroz integral com açafrão Feijão Preto Repolho Refogado Salada de pepino Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne Suína com Legumes Arroz integral Feijão preto Vagem Refogados Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Sardinha a escabeche Arroz integral Feijão preto Purê misto de batata doce e Inhame Salada de couve com laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Suína ao Molho Arroz integral Feijão preto Legumes Refogados (Chuchu e Cenoura) Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	Sardinha Ensopada com Legumes Arroz integral Feijão preto Batata doce cozida Salada de abobrinha Salada de cenoura cozida Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	<b>MACÃ E LARANJA</b> <b>PICADOS COM</b> <b>CANELA</b>	Salada tropical (banana, Pêra, maçã, laranja) com canela	Arroz Doce <b>FEITO</b> <b>COM ADOCANTE</b> Banana	Pão de Inhame com Linhaça (Pronto) Patê de Sardinha Suco Verde <b>COM</b> <b>ADOCANTE</b> Laranja	Salada tropical (banana, manga, maçã, laranja) com canela
<b>Jantar</b>	Escondidinho (feito com sardinha) Salada de Cenoura Cozida	Carreteiro Feito com Carne Suína Salada de beterraba cozida	Sopa de legumes Laranja	Polenta com Espinafre ao molho sugo Salada de repolho verde e roxo cru	Minestra Tangerina