

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA + INTOLERÂNCIA A LACTOSE + SEM AÇÚCAR
 Período - 25/09/2017 à 29/09/2017 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN*</u> <u>LARANJA E MACÃ PICADOS</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN*</u> Abacaxi e Maçã Picados com Canela	<u>BANANA BISCOITO SEM GLÚTEN*</u> Suco Verde (Couve+ Limão) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN*</u> Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>GOIABA</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN*</u> <u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>
Almoço	Peixe à Escabeche (com Sardinha) Arroz integral Feijão preto Repolho Refogado Salada de Beterraba Cozida Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta	Sardinha ao Molho Arroz Integral Feijão preto Purê de Cenoura com Batata Doce (1) Salada de brócolis Cozido Salada de Couve-Flor Verduras da horta	Sardinha com Batata Doce Arroz integral Colorido Feijão preto Salada de vagem cozida Salada Verde (Alface+Agrião) Verduras da horta	Sardinha ao Molho Arroz integral com Brócolis Feijão preto Aipim ao Forno Salada de abobrinha cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Arroz à Grega com Sardinha(3) Feijão Preto Chuchu e Cenoura Refogados Salada de Couve Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>ABACAXI</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MACÃ,LARANJA, BANANA)</u>	Salada de frutas (Banana, Maçã, Abacaxi, laranja) Salpicadas com Canela.	Melão Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (GOIABA, ABACAXI, LARANJA, BANANA) COM CANELA</u>
Jantar	Minestra (Sem Carne) Tangerina	Sopa de Legumes <u>FEITA COM ARROZ</u> (Feita sem Carne)	Minestra (Sem Carne) Maçã	Minestra (Sem Carne) Tangerina	<u>RISOTO SALDA DE TOMATE</u> Banana

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®

(1) (3) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA + INTOLERÂNCIA A LACTOSE + SEM AÇÚCAR
 Período - 02/10/2017 à 06/10/2017 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Maçã Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	<u>GOIABA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MELÃO, MACÃ, BANANA E LARANJA)</u>	Maçã Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Almoço	Sardinha ao Molho Feijão preto Arroz Integral <u>CENOURA REFOGADA</u> Salada de Pepino Salada de Beterraba Verduras da horta	Arroz à Grega com Sardinha(1) Feijão preto Aipim Cozido Salada de Agrião com Alface Salada de Tomate Verduras da horta	Peixe à Escabeche (com Sardinha) Arroz integral Feijão preto Salada de Couve Picada Salada de Abobrinha ralada Salada de Chuchu Cozido com Tempero Verde da Horta Verduras da horta	Sardinha Ensopada <u>ARROZ</u> com Açafrão Feijão Preto Salada de Couve-Flor Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Sardinha ao Molho Arroz Integral Feijão Preto Batata Doce Cozida Salada de Repolho Roxo Refogado Salada de Cenoura Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Abacaxi e Maçã Picados com Canela.	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN*</u> Laranja	Salada de frutas (Banana, Maçã, Abacaxi) <u>COM CANELA E SEM AVEIA</u>	<u>BANANA BISCOITO SEM GLÚTEN*</u>	<u>BANANA</u> Suco Verde (Couve+Limão)
Jantar	Minestra_(Sem carne)	Polenta com Espinafre ao Sugo Salada de chuchu cozido	Sopa de Feijão <u>FEITO COM ARROZ</u> Banana	<u>RISOTO OU MINESTRA FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u>	Sopa de Feijão <u>FEITA COM ARROZ</u>

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.