

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO
 Período - 25/09/2017 à 29/09/2017 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de Uva Laranja	Abacaxi e Maçã Picados com Canela <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u>	Pão Fatiado Integral com Semente de Linhaça** Requeijão Suco Verde (Couve+ Limão)	Pão Massinha Integral com Doce de banana Suco de Uva Goiaba	<u>BOLO DE CHOCOLATE SEM OVO***</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de Laranja
Almoço	Peixe à Escabeche (com Sardinha) Arroz integral Feijão preto Repolho Refogado Salada de Beterraba Cozida Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta	Sardinha ao Molho Arroz Integral Feijão preto Purê de Cenoura com Batata Doce (1) Salada de brócolis Cozido Salada de Couve-Flor Verduras da horta	Sardinha com Batata Doce Arroz integral Colorido Feijão preto Salada de vagem cozida Salada Verde (Alface+Agrião) Verduras da horta	Sardinha ao Molho Arroz integral com Brócolis Feijão preto Aipim ao Forno Salada de abobrinha cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Arroz à Grega com Sardinha(3) Feijão Preto Chuchu e Cenoura Refogados Salada de Couve Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Sagu de Abacaxi <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u>	Biscoito Salgado Integral Suco de Maçã Banana	Salada de frutas (Banana, Maçã, Abacaxi, laranja) Salpicadas com Canela.	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u> Suco de Uva Melão	<u>BOLO DE CHOCOLATE SEM OVO***</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de Uva
Jantar	Minestra (Sem Carne) Tangerina	Sopa de Legumes (<u>FEITA COM ARROZ</u>) (Feita sem Carne) (2)	Minestra (Sem Carne) Maçã	Minestra (Sem Carne) Tangerina	Torta de Pão Quente(4) Suco de Uva Banana

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Biscoito Doce Integral da Jasmine®

** Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quinta-feira.

*** Não deve ser utilizado o liquidificador para o preparo do bolo

(1) (3) (4) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

(2) Caso não tenha macarrão, fazer a preparação com arroz.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO
Período - 02/10/2017 à 06/10/2017 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u> Suco de Uva Maçã	Biscoito Salgado Suco de Uva Banana	Pão de Inhamé (Pronto) com Patê de Abacate Suco de Laranja Goiaba	Pão Integral com Orégano (Pronto) Requeijão Suco de Maçã Melão	Biscoito Salgado Integral Suco de Uva Maçã
Almoço	Sardinha ao Molho Feijão preto Arroz Integral Farofa de Aveia com Cenoura Salada de Pepino Salada de Beterraba Verduras da horta	Arroz à Grega com Sardinha(1) Feijão preto Aipim Cozido Salada de Agrião com Alface Salada de Tomate Verduras da horta	Peixe à Escabeche (com Sardinha) Arroz integral Feijão preto Salada de Couve Picada Salada de Abobrinha ralada Salada de Chuchu Cozido com Tempero Verde da Horta Verduras da horta	Sardinha Ensopada <u>ARROZ</u> com Açafrão Feijão Preto Salada de Couve-Flor Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Sardinha ao Molho Arroz Integral Feijão Preto Batata Doce Cozida Salada de Repolho Roxo Refogado Salada de Cenoura Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Abacaxi e Maçã Picados com Canela Biscoito Salgado Integral	Sagu de Suco de Uva Biscoito Salgado Integral Laranja	Salada de frutas (Banana, Maçã, Abacaxi) Salpicadas com Aveia e Canela.	Cereal de Milho com Iogurte e Banana	Pão Integral com Semente de Linhaça Melado Suco Verde (Couve+Limão) Tangerina
Jantar	Minestra (Sem carne)	Polenta com Espinafre ao Sugo Salada de chuchu cozido	Sopa de Feijão <u>FEITA COM ARROZ</u> Banana	Torta de Pão Quente(2) Suco de Uva	Sopa de Feijão <u>FEITA COM ARROZ</u>

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Biscoito Doce Integral da Jasmine®

(1) (2) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.