

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO CHOCOLATE + MORANGO+BANANA+FRUTAS SECAS + QUEIJO E LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR

Período - 25/09/2017 à 29/09/2017 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de Uva Laranja	Abacaxi e Maçã Picados com Canela <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Pão Fatiado Integral com Semente de Linhaça <u>MELADO</u> Suco Verde (Couve+ Limão)	Pão Massinha Integral com <u>PATÊ DE FRANCO OU MELADO</u> Suco de Uva Goiaba	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de Laranja <u>MACÃ</u>
Almoço	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão preto Repolho Refogado Salada de Beterraba Cozida Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA AO MOLHO</u> Arroz Integral Feijão preto Purê de Cenoura com Batata Doce (1) Salada de brócolis Cozido Salada de Couve-Flor Verduras da horta	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA ENSOPADA</u> Batata Doce Arroz integral Colorido Feijão preto Salada de vagem cozida Salada Verde (Alface+Agrião) Verduras da horta	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA AO MOLHO</u> Arroz integral com Brócolis Feijão preto Aipim ao Forno Salada de abobrinha cozida Salada de Tomate Verduras da horta	<u>CARRETEIRO</u> Feijão Preto Chuchu e Cenoura Refogados Salada de Couve Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Sagu de Abacaxi Biscoito Doce Integral	Biscoito Salgado Integral Suco de Maçã <u>ABACAXI</u>	Salada de frutas (<u>SEM BANANA</u> , Maçã, Abacaxi, laranja) Salpicadas com Canela.	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de Uva Melão	<u>SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, LARANJA, MACÃ) COM AVEIA E CANELA</u>
Jantar	Minestra (Sem Carne) Tangerina	Sopa de Legumes (Feita sem Carne) (2)	Minestra (Sem Carne) Maçã	Minestra (Sem Carne) Tangerina	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO</u> Suco de Uva Banana

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

(2) Caso não tenha macarrão, fazer a preparação com arroz.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO CHOCOLATE + MORANGO+BANANA+FRUTAS SECAS + QUEIJO E LATICÍNIOS E
FRUTOS DO MAR

Período - 02/10/2017 à 06/10/2017 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral Suco de Uva Maçã	Biscoito Salgado Suco de Uva <u>ABACAXI</u>	Pão de Inhamé (Pronto) com Patê de Abacate Suco de Laranja Goiaba	Pão Integral com Orégano (Pronto) <u>COM PATÊ DE</u> <u>FRANGO</u> Suco de Maçã Melão	Biscoito Salgado Integral Suco de Uva Maçã
Almoço	<u>FRANGO OU CARNE</u> <u>SUÍNA ENSOPADA</u> Feijão preto Arroz Integral Farofa de Aveia com Cenoura Salada de Pepino Salada de Beterraba Verduras da horta	<u>CARRETEIRO</u> Feijão preto Aipim Cozido Salada de Agrião com Alface Salada de Tomate Verduras da horta	<u>FRANGO OU CARNE</u> <u>SUÍNA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão preto Salada de Couve Picada Salada de Abobrinha ralada Salada de Chuchu Cozido com Tempero Verde da Horta Verduras da horta	<u>FRANGO ENSOPADO</u> Macarrão com Açafrão Feijão Preto Salada de Couve-Flor Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	<u>CARNE SUÍNA AO</u> <u>MOLHO</u> Arroz Integral Feijão Preto Batata Doce Cozida Salada de Repolho Roxo Refogado Salada de Cenoura Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Abacaxi e Maçã Picados com Canela Biscoito Salgado Integral	Sagu de Suco de Uva Biscoito Salgado Integral Laranja	Salada de frutas (<u>SEM</u> <u>BANANA</u> , Maçã, Abacaxi) Salpicadas com Aveia e Canela.	<u>SAGU DE ABACAXI</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão Integral com Semente de Linhaça Melado Suco Verde (Couve+Limão) Tangerina
Jantar	Minestra (Sem carne)	Polenta com Espinafre ao Sugo Salada de chuchu cozido	Sopa de Feijão Banana	<u>PÃO FATIADO</u> <u>INTEGRAL COM</u> <u>PATÊ DE ABACATE</u> Suco de Uva	Sopa de Feijão

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.