

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV(ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA) + DOENÇA CELÍACA
Período - 25/09 à 29/09 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u> Suco de Uva Laranja	Manga e Maçã Picados com Canela <u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u>	<u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u> Suco Verde (Couve+ Limão)	<u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u> Suco de Uva Goiaba	<u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u> Suco de Laranja
Almoço	Peixe à Escabeche (com Sardinha) Arroz integral Feijão preto Repolho Refogado Salada de Beterraba Cozida Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta	Sardinha ao Molho Arroz Integral Feijão preto Purê de Cenoura com Batata Doce (1) Brócolis Cozido Salada de Couve-Flor Verduras da horta	Sardinha com Batata Doce Arroz integral Colorido Feijão preto Salada de vagem cozida Salada Verde (Alface+Agrião) Verduras da horta	Sardinha ao Molho Arroz integral com Brócolis Feijão preto Aipim ao Forno Salada de abobrinha cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Arroz à Grega com Sardinha(3) Feijão Preto Chuchu e Cenoura Refogados Salada de Couve Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Sagú de Abacaxi <u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u>	<u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u> Suco de Maça Banana	Salada de frutas (Banana, Maçã, Abacaxi, laranja) Salpicadas com Canela.	<u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u> Suco de Uva Melão	<u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u> <u>SALADA DE FRUTAS(LARANJA, MACÃ E ABACAXI)</u>
Jantar	Minestra (Sem Carne) Tangerina	Sopa de Legumes <u>FEITA COM ARROZ</u> (Feita sem Carne) (3)	Minestra (Sem Carne) Maçã	Minestra (Sem Carne) Tangerina	<u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u> Suco de Uva Banana

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*Biscoito Sem Glúten Di Mangiare®

(1) (3) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV(ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA) + DOENÇA CELÍACA
Período - 02/10 à 06/10 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u> Suco de Uva Maçã	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u> <u>SUCO DE UVA</u>	Goiaba Suco de Laranja	Melão Suco de Maçã	<u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u> Suco de Uva Maçã
Almoço	Sardinha ao Molho Feijão preto Arroz Integral <u>CENOURA REFOGADA</u> Salada de Pepino Salada de Beterraba Verduras da horta	Arroz à Grega com Sardinha(1) Feijão preto Aipim Cozido Salada de Agrião com Alface Salada de Tomate Verduras da horta	Peixe à Escabeche (com Sardinha) Arroz integral Feijão preto Salada de Abobrinha Refogada Salada de Couve Picada Salada de Chuchu Cozido com Tempero Verde da Horta Verduras da horta	Sardinha Ensopada <u>ARROZ</u> com Açafrão Feijão Preto Salada de Couve-Flor Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Sardinha ao Molho Arroz Integral Feijão Preto Batata Doce Cozida Salada de Cenoura Cozida Repolho Roxo Refogado Verduras da horta
Lanche da tarde	Abacaxi e Maçã Picados com Canela <u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u>	Sagu de Suco de Uva <u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u> Laranja	Salada de frutas (Banana, Maçã, Abacaxi) Salpicadas com Aveia e Canela.	Banana e Abacaxi Picados com Canela <u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u>	<u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u> Suco Verde (Couve+Limão) Tangerina
Jantar	Minestra (Sem carne)	Polenta com Espinafre ao Sugo Salada de chuchu cozido	Sopa de Feijão <u>FEITA COM ARROZ</u> (Sem carne) Banana	<u>MINESTRA</u> (Sem carne) Suco de Uva	Sopa de Feijão <u>FEITA COM ARROZ</u> (Sem carne)

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*Biscoito de Polvilho Sem Glúten Di Mangiare®

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.