

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV(ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA) + ALERGIA A SOJA
Período - 25/09 à 29/09 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BOLO SEM LEITE E SEM SOJA*</u> Suco de Uva Laranja	Manga e Maçã Picados com Canela	<u>BOLO SEM LEITE E SEM SOJA*</u> Suco de Maçã Laranja	Goiaba Suco de Uva	<u>BOLO SEM LEITE E SEM SOJA*</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de Laranja
Almoço	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão preto Repolho Refogado Salada de Beterraba Cozida Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA AO MOLHO</u> Arroz Integral Feijão preto Purê de Cenoura com Batata Doce (1) Brócolis Cozido Salada de Couve-Flor Verduras da horta	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA AO MOLHO</u> Batata Doce Cozida Arroz integral Colorido Feijão preto Salada de vagem cozida Salada Verde (Alface+Agrião) Verduras da horta	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA AO MOLHO</u> Arroz integral com Brócolis Feijão preto Aipim ao Forno Salada de abobrinha cozida Salada de Tomate Verduras da horta	<u>RISOTO</u> Feijão Preto Chuchu e Cenoura Refogados Salada de Couve Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Sagú de Abacaxi	<u>BOLO SEM LEITE E SEM SOJA*</u> Suco de Maçã Banana	Salada de frutas (Banana, Maçã, Abacaxi, laranja) Salpicadas com Canela.	<u>BOLO SEM LEITE E SEM SOJA*</u> Suco de Uva Melão	<u>BOLO SEM LEITE E SEM SOJA*</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de Uva
Jantar	Mínestra (Sem Carne) Tangerina	Sopa de Legumes <u>FEITA COM ARROZ</u> (Feita sem Carne)	Mínestra (Sem Carne) Maçã	Mínestra (Sem Carne) Tangerina	Sopa de Legumes <u>FEITA COM ARROZ</u> (Feita sem Carne)

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

* Preparar o Bolo Sem Leite e Sem Soja, sem uso de liquidificador. Cortar em pedaços e congelar para uso neste cardápio.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV(ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA) + ALERGIA A SOJA
Período - 02/10 à 06/10 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Maçã Suco de Uva	<u>BOLO SEM LEITE E SEM SOJA*</u> Suco de Uva Banana	Goiaba Suco de Laranja	Melão Suco de Maçã	<u>BOLO SEM LEITE E SEM SOJA*</u> Suco de Uva Maçã
Almoço	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA AO MOLHO</u> Feijão preto Arroz Integral Farofa de Aveia com Cenoura Salada de Pepino Salada de Beterraba Verduras da horta	Arroz à Grega com <u>FRANGO OU CARNE SUÍNA(1)</u> Feijão preto Aipim Cozido Salada de Agrião com Alface Salada de Tomate Verduras da horta	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão preto Salada de Abobrinha Refogada Salada de Couve Picada Salada de Chuchu Cozido com Tempero Verde da Horta Verduras da horta	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA AO MOLHO ARROZ</u> com Açafrão Feijão Preto Salada de Couve-Flor Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA AO MOLHO</u> Arroz Integral Feijão Preto Batata Doce Cozida Salada de Cenoura Cozida Repolho Roxo Refogado Verduras da horta
Lanche da tarde	Abacaxi e Maçã Picados com Canela <u>BOLO SEM LEITE E SEM SOJA*</u>	Sagu de Suco de Uva Laranja	Salada de frutas (Banana, Maçã, Abacaxi) Salpicadas com Aveia e Canela.	Banana e Abacaxi Picados com Canela <u>BOLO SEM LEITE E SEM SOJA*</u>	Tangerina Suco Verde (Couve+Limão)
Jantar	Minestra (Sem carne)	Polenta com Espinafre ao Sugo Salada de chuchu cozido	Sopa de Feijão <u>FEITA COM ARROZ</u> Banana	<u>MINESTRA</u> Suco de Uva	Sopa de Feijão <u>FEITA COM ARROZ</u>

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

* Preparar o Bolo Sem Leite e Sem Soja, sem uso de liquidificador. Cortar em pedaços e congelar para uso neste cardápio.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.