



Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) +ALERGIA AO OVO
SETEMBRO/2017 - 28/08 à 01/09 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ E LARANJA PICADOS COM CANELA</u>	Laranja e Maça Picados com Canela	Sanduíche Natural (Pão fatiado integral (pronto) com <u>MELADO OU DOCE DE BANANA</u> Suco de Laranja ou Abacaxi (Pronto) Maça	Pão de Inhame (pronto)* com Patê de Abacate Suco de Abacaxi ou Laranja Mamão	Pão Massinha Integral com Doce de banana Suco de uva Laranja
Almoço	Sardinha ao Molho Arroz integral colorido Feijão preto Chuchu refogado Salada de acelga Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Suína ao molho Arroz integral Feijão preto Cenoura Refogada Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Peixe à Escabeche (com Sardinha) Arroz integral com Brócolis Feijão preto Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Carne Suína ao Molho Arroz integral Feijão preto Polenta ao Sugo Salada de abobrinha cozida Salada de Couve Verduras da horta	Sardinha com Batata Doce Arroz integral Feijão Preto Farofa de germe de trigo, aveia e couve (3) Salada de couve-flor Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Maça Assada com Canela	<u>TANGERINA</u>	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicadas com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	<u>SALADA DE FRUTA (LARANJA, BANANA, MACÃ) COM CANELA</u>
Jantar	Sopa de Legumes <u>FEITO COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u>	Risoto(1) Salada de Beterraba Cozida	Minestra (Sem Carne) <u>FEITO COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u>	Sopa Creme de Aipim <u>FEITO SEM LEITE(2)</u>	Carreteiro Salada de Beterraba

(1) Caso a unidade não tenha Frango, substituir por Carne Suína.

(2) Caso a unidade não tenha Frango, substituir por Iscas ou Carne Suína

(3) Caso não tenha Germe de Trigo ou Aveia, Servir apenas Couve Refogada.

* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira



Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer
Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN10 - 4852

Taciana Duarte
Taciana Duarte CRN 10 3144



Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) +ALERGIA AO OVO
SETEMBRO/2017 - 04/09 à 08/09 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ ASSADA COM CANELA</u>	Pão de Inhamé (Pronto) com melado Suco de Laranja ou Abacaxi Melão	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	FERIADO	FERIADO
Almoço	Carne Suína com Legumes Feijão preto Arroz integral Repolho Refogado Salada de cenoura Salada de Tomate Verduras da horta	Sardinha ao Molho(1) Arroz integral Feijão preto Cenoura refogada Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína ao Molho Arroz integral Feijão preto Aipim Acebolado Salada de Couve-Flor com Brócolis Salada de agrião com alface Verduras da horta		
Lanche da tarde	Sagu com Suco de Uva <u>SEM BISCOITO</u> Laranja	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicadas com canela	Pão fatiado integral (pronto) com Doce de Fruta Suco de Laranja Caqui		
Jantar	Minestra (Sem carne) <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u>	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCAS BOVINAS OU</u> <u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Salada de chuchu cozido	Canja (para as unidades que tem frango) ou Sopa de Legumes para as que não tem) <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u>		

(1) Caso a unidade tenha Frango em estoque, utilizar em substituição a Sardinha.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) +ALERGIA AO OVO
SETEMBRO/2017 - 11/09 à 15/09 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ E LARANJA PICADOS</u>	Banana e Manga Picados com Canela	Pão Integral de Orégano (Pronto) com <u>MELADO</u> Suco de uva Maçã	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MACÃ, LARANJA) COM CANELA</u>	<u>PÃO DE INHAME PRONTO</u> com Doce de Fruta Suco de Uva Banana Branca
Almoço	Sardinha ao molho Arroz integral Feijão preto Batata Doce Cozida Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína com Legumes Arroz integral Feijão Farofa de cenoura, aveia e linhaça(1) Salada de repolho verde e roxo cru Salada de tomate Verduras da horta	Peixe a Escabeche (com Sardinha) Arroz integral Feijão preto Brócolis Refogados Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta	Carne Suína ao Molho Arroz Colorido Feijão preto Abobrinha refogada com tomate Salada de couve Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Arroz integral com salsa Feijão Preto Aipim ao forno Salada de Repolho com laranja Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Maçã Assada com Canela <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	Salada de frutas (banana, pêra, maçã, laranja) salpicada com canela	Pão de Inhame (Pronto)* Melado Suco de Maçã	<u>SAGU COM SUCO DE UVA MACÃ</u>
Jantar	Sopa de legumes (Sem Carne) <u>FEITO COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u>	Polenta ao Molho de Tomate Salada de chuchu com tempero verde da horta	Sopa de Ervilha	Escondidinho (Com Carne Suína) Salada de Brócolis com Cenoura	Minestra (Sem Carne) <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u>

(1) Caso a unidade não tenha linhaça ou aveia, servir Cenoura Refogada no lugar

*Guardar fatias para uso no lanche da manhã de sexta-feira

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) +ALERGIA AO OVO
SETEMBRO/2017 - 18/09 à 22/09 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ ASSADA COM CANELA</u>	<u>ABACAXI</u>	<u>GOIABA</u>	Pão Integral com Linhaça (Pronto) com <u>MELADO OU DOCE DE FRUTA</u> Suco de Maçã	Pão integral de orégano (Pronto) com Patê de Abacate Suco de Laranja Maçã
Almoço	Carne Suína com Inhamé Arroz integral com açafrão Feijão Preto Repolho Refogado Salada de pepino Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne Suína com Legumes Arroz integral Feijão preto Vagem Refogados Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Sardinha a escabeche Arroz integral Feijão preto Purê misto de batata doce e Inhamé <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de couve com laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Suína ao Molho Arroz integral Feijão preto Legumes Refogados (Chuchu e Cenoura) Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	Sardinha Ensopada com Legumes Arroz integral Feijão preto Batata doce cozida Salada de abobrinha Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Sagu de Abacaxi <u>SEM BISCOITO</u> Laranja	Salada tropical (banana, Pêra, maçã, laranja) com canela	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	Pão de Inhamé com Linhaça (Pronto) Patê de Sardinha Suco Verde Laranja	Salada tropical (banana, manga, maçã, laranja) com canela
Jantar	Escondidinho (feito com sardinha) Salada de Cenoura Cozida	Carreteiro Feito com Carne Suína Salada de beterraba cozida	Sopa de legumes <u>FEITO COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> Laranja	Polenta com Espinafre ao molho sugo Salada de repolho verde e roxo cru	Minestra <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> Tangerina