

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV+ ALERGIA AO OVO + DOENÇA CELÍACA + ALERGIA À CORANTES ARTIFICIAIS**  
**Período - 25/09 à 29/09 (1ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Laranja Suco de Uva	Manga e Maçã Picados com Canela	<u>MAÇÃ PICADA COM CANELA</u>	Goiaba Suco de Uva	<u>ABACAXI PICADO</u>
<b>Almoço</b>	Peixe à Escabeche (com Sardinha) Arroz integral Feijão preto Repolho Refogado Salada de Beterraba Cozida Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta	Sardinha ao Molho Arroz Integral Feijão preto Purê de Cenoura com Batata Doce (1) Brócolis Cozido Salada de Couve-Flor Verduras da horta	Sardinha com Batata Doce Arroz integral Colorido Feijão preto Salada de vagem cozida Salada Verde (Alface+Agrião) Verduras da horta	Sardinha ao Molho Arroz integral com Brócolis Feijão preto Aipim ao Forno Salada de abobrinha cozida Salada de Tomate Verduras da horta	Arroz à Grega com Sardinha(3) Feijão Preto Chuchu e Cenoura Refogados Salada de Couve Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	Sagú de Abacaxi <u>SEM BISCOITO</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u> Suco de Maçã	Salada de frutas (Banana, Maçã, Abacaxi, laranja) Salpicadas com Canela.	<u>MELÃO E LARANJA PICADOS</u> Suco de Uva	<u>SALADA DE FRUTAS(LARANJA, MAÇÃ E ABACAXI)</u>
<b>Jantar</b>	Minestra (Sem Carne) Tangerina	Sopa de Legumes <u>FEITA COM ARROZ</u> (Feita sem Carne)	Minestra (Sem Carne) Maçã	Minestra (Sem Carne) Tangerina	Banana Suco de Uva

**Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.**

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) (3) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV+ ALERGIA AO OVO + DOENÇA CELÍACA + ALERGIA À CORANTES ARTIFICIAIS**  
**Período - 02/10 à 06/10 (2ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Maçã Suco de Uva	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	Goiaba Suco de Laranja	<u>MELÃO E LARANJA PICADOS</u>	Maçã Suco de Uva
<b>Almoço</b>	Sardinha ao Molho Feijão preto Arroz Integral <u>CENOURA REFOGADA</u> Salada de Pepino Salada de Beterraba Verduras da horta	Arroz à Grega com Sardinha(1) Feijão preto Aipim Cozido Salada de Agrião com Alface Salada de Tomate Verduras da horta	Peixe à Escabeche (com Sardinha) Arroz integral Feijão preto Salada de Abobrinha Refogada Salada de Couve Picada Salada de Chuchu Cozido com Tempero Verde da Horta Verduras da horta	Sardinha Ensopada <u>ARROZ</u> com Açafrão Feijão Preto Salada de Couve-Flor Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Sardinha ao Molho Arroz Integral Feijão Preto Batata Doce Cozida Salada de Cenoura Cozida Repolho Roxo Refogado Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	Abacaxi e Maçã Picados com Canela	Sagu de Suco de Uva Laranja	Salada de frutas (Banana, Maçã, Abacaxi) <u>SEM AVEIA</u> e com Canela.	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA E ABACAXI)</u>	Tangerina Suco Verde (Couve+Limão)
<b>Jantar</b>	Minestra_(Sem carne)	Polenta com Espinafre ao Sugo Salada de chuchu cozido	Sopa de Feijão <u>FEITA COM ARROZ</u> Banana	<u>MINESTRA</u> Suco de Uva	Sopa de Feijão <u>FEITA COM ARROZ</u>

**Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.**

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.