



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - APLV + ALERGIA AO OVO + ALERGIA A SOJA
Período - 25/09/2017 à 29/09/2017 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BOLO SEM OVO, LEITE E SOJA*</u> Laranja Suco de Uva	Abacaxi e Maçã Picados com Canela	<u>BOLO SEM OVO, LEITE E SOJA*</u> <u>MACÃ E ABACAXI PICADOS COM AVEIA</u>	Goiaba Suco de Uva	<u>BOLO SEM OVO, LEITE E SOJA*</u> Suco de Laranja
Almoço	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA</u> Arroz integral Feijão preto Repolho Refogado Salada de Beterraba Cozida Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA</u> Arroz Integral Feijão preto Purê de Cenoura com Batata Doce (1) Brócolis Cozido Salada de Couve-Flor Verduras da horta	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA</u> <u>BATATA DOCE COZIDA</u> Arroz integral Colorido Feijão preto Salada de vagem cozida Salada Verde (Alface+Agrião) Verduras da horta	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA</u> Arroz integral com Brócolis Feijão preto Aipim ao Forno Salada de abobrinha cozida Salada de Tomate Verduras da horta	<u>RISOTO</u> Feijão Preto Chuchu e Cenoura Refogados Salada de Couve Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Sagu de Abacaxi	<u>BOLO SEM OVO, LEITE E SOJA*</u> Banana Suco de Maçã	Salada de frutas (Banana, Maçã, Abacaxi, laranja) Salpicadas com Canela.	<u>BOLO SEM OVO, LEITE E SOJA*</u> <u>MELÃO E LARANJA PICADOS COM CANELA</u>	<u>BOLO SEM OVO, LEITE E SOJA*</u> <u>SALADA DE SUCO DE UVA</u>
Jantar	Minestra (Sem Carne) Tangerina	Sopa de Legumes <u>FEITA COM ARROZ</u> (Feita sem Carne)	Minestra <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> (Sem Carne) Maçã	Minestra (Sem Carne) Tangerina	<u>SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES, FEITO COM ARROZ</u> Banana

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*Preparar o Bolo sem ovo, sem leite e sem soja, sem o uso do liquidificador. Cortar em pedaços e congelar para uso neste cardápio.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV + ALERGIA AO OVO + ALERGIA A SOJA
Período - 02/10/2017 à 06/10/2017 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Maçã Suco de Uva	<u>BOLO SEM OVO, LEITE E SOJA*</u> Suco de Uva Banana	Goiaba Suco de Laranja	<u>MELÃO E LARANJA PICADOS</u>	<u>BOLO SEM OVO, LEITE E SOJA*</u> Suco de Uva Maçã
Almoço	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA</u> Feijão preto Arroz Integral Farofa de Aveia com Cenoura Salada de Pepino Salada de Beterraba Verduras da horta	Arroz à Grega com <u>FRANGO OU CARNE SUÍNA(1)</u> Feijão preto Aipim Cozido Salada de Agrião com Alface Salada de Tomate Verduras da horta	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA</u> Arroz integral Feijão preto Salada de Abobrinha Refogada Salada de Couve Picada Salada de Chuchu Cozido com Tempero Verde da Horta Verduras da horta	<u>FRANGO ENSOPADO OU CARNE SUÍNA</u> Macarrão com Açafrão Feijão Preto Salada de Couve-Flor Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA</u> ao Molho Arroz Integral Feijão Preto Batata Doce Cozida Salada de Cenoura Cozida Repolho Roxo Refogado Verduras da horta
Lanche da tarde	Abacaxi e Maçã Picados com Canela <u>BOLO SEM OVO, LEITE E SOJA*</u>	Sagu de Suco de Uva Laranja	Salada de frutas (Banana, Maçã, Abacaxi) Salpicadas com Aveia e Canela.	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA E ABACAXI)</u>	<u>BOLO SEM OVO, LEITE E SOJA*</u> Suco Verde (Couve+Limão) Tangerina
Jantar	Minestra (Sem carne)	Polenta com Espinafre ao Sugo Salada de chuchu cozido	Sopa de Feijão <u>FEITA COM ARROZ</u> Banana	<u>MINISTRA</u> Suco de Uva	Sopa de Feijão <u>FEITA COM ARROZ</u>

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*Preparar o Bolo sem ovo, sem leite e sem soja, sem o uso do liquidificador. Cortar em pedaços e congelar para uso neste cardápio.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver tracos de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.