



Prefeitura de Joinville

ANEXO SEI Nº 0010143910/2021 - SED.UAD.ASU

PER CAPITA DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS

FRUTAS					
ALIMENTO	0 - 12 meses	1 - 3 anos	4 - 5 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos
Abacate	80g	80g	80g	100g	100g
Abacaxi	80g	80g	80g	100g	100g
Banana	80g	100g	100g	100g	100g
Caqui	80g	100g	100g	100g	100g
Goiaba	80g	100g	100g	100g	100g
Laranja	80g	80g	80g	100g	100g
Maçã	80g	100g	100g	100g	100g
Mamão	80g	80g	80g	100g	100g
Manga	80g	80g	80g	100g	100g
Melancia	80g	80g	80g	100g	100g
Melão	80g	80g	80g	100g	100g
Pera	80g	100g	100g	100g	100g
Tangerina	80g	100g	100g	100g	100g
Salada de frutas	80g	80g	80g	150g	180g
Duo de frutas	80g	80g	80g	150g	180g
Frutas picadas	80g	80g	80g	150g	180g
VERDURAS E LEGUMES					

Abóbora	20g	25g	25g	40g	50g
Abobrinha	20g	25g	25g	40g	50g
Folhas (Acelga, Agrião, Alface, Couve, Rúcula, Salsinha)	15g	20g	20g	25g	30g
Aipim	20g	25g	25g	40g	50g
Batata Inglesa	20g	25g	25g	40g	50g
Batata Doce	20g	25g	25g	40g	50g
Beterraba	20g	25g	25g	40g	50g
Berinjela	20g	25g	25g	40g	50g
Brócolis	20g	25g	25g	40g	50g
Cenoura	20g	25g	25g	40g	50g
Chuchu	20g	25g	25g	40g	50g
Couve-flor	20g	25g	25g	40g	50g
Ervilha	20g	25g	25g	40g	50g
Inhame	20g	25g	25g	40g	50g
Milho	20g	25g	25g	40g	50g
Pepino	20g	25g	25g	40g	50g
Pinhão	20g	25g	25g	40g	50g
Repolho	20g	25g	25g	40g	50g
Tomate	20g	25g	25g	40g	50g
Vagem	20g	25g	25g	40g	50g
Legumes Refogados/Cozidos	20g	40g	40g	40g	50g
Salada crua	15g	20g	20g	25g	30g
Verdura cozida	20g	30g	30g	40g	50g
Seleto de Legumes	20g	30g	30g	40g	50g
CARNES E OVO					
Carne bovina (iscas)	25g	40g	50g	60g (EM parcial) 80g (EM integral)	70g (EM parcial) 100g (EM integral)

Carne bovina (moída)	25g	40g	50g	60g (EM parcial) 80g (EM integral)	70g (EM parcial) 100g (EM integral)
Frango (Sassami ou peito)	25g	40g	60g	60g (EM parcial) 80g (EM integral)	70g (EM parcial) 100g (EM integral)
Frango (coxa ou sobrecoxa s/ osso)	25g	50g	60g	60g (EM parcial) 80g (EM integral)	70g (EM parcial) 100g (EM integral)
Carne suína (cubos ou iscas)	25g	40g	50g	60g (EM parcial) 80g (EM integral)	70g (EM parcial) 100g (EM integral)
Filé de peixe	25g	40g	40g	60g (EM parcial) 80g (EM integral)	70g (EM parcial) 100g (EM integral)
Ovo	25g	50g	50g	100g (EM parcial) 150g (EM integral)	100g (EM parcial) 200g (EM integral)
PRATOS ÚNICOS					
Sopas ou Cremes		120g	200g	250g	300g
Risoto/Carreteiro		110g	130g	150g	170g
Macarronada		110g	150g	180g	220g
Madalena		170g	220g	300g	330g
Escondidinho		150g	200g	250g	300g
Panqueca recheada		150g	200g	250g	300g
GUARNIÇÃO					
Arroz integral ou Polido	15g	40g	50g	70g	90g
Feijão (preto, carioca e vermelho)	15g	40g	50g	70g	100g
Ervilha Seca	15g	40g	50g	70g	100g
Grão de Bico	15g	40g	50g	70g	100g

Lentilha	15g	40g	50g	70g	100g
Polenta	15g	100g	155g	155g	200g
Macarrão		50g	50g	50g	80g
Farofa		15g	20g	30g	35g
Purê	15g	30g	40g	50g	80g
Tubérculos Cozidos/Assados	20g	40g	40g	40g	50g

BEBIDAS

ALIMENTO	0 - 12 meses	1 - 3 anos	4 - 5 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos
Sucos de frutas		100ml	110ml	200ml	225ml
Vitaminas		75ml	100ml	200ml	225ml
Chocolate quente		100ml	150ml	200ml	225ml
Café com leite		100ml	150ml	200ml	225ml
Leite com canela		100ml	150ml	200ml	225ml
Água de coco		100ml	150ml	200ml	225ml
Iogurte		100ml	150ml	200ml	225ml
Fórmula Nan I	34g (pó)				
Fórmula Nan II	30g (pó)				

LANCHES

Pão de queijo		50g	75g	100g	125g
Pão integral fatiado		25g	50g	50g	50g
Pão massinha integral		30g	50g	50g	50g
Pão de hambúrguer		30g	50g	50g	50g
Sanduíche natural		75g	80g	90g	90g
Bolos		40g	40g	40g	40g
Biscoito doce integral		15g	20g	30g	40g
Biscoito salgado integral ou gergelim		15g	20g	30g	40g
Arroz doce		80g	100g	150g	200g

Sagu		90g	135g	180g	180g
Canjica		100g	140g	220g	320g
Cereal (flocos de milho)		20g	20g	25g	25g
Granola		20g	30g	40g	50g
Panqueca doce		30g	60g	115g	115g
Banana assada ou na manteiga		55g	85g	115g	115g
Torta salgada		45g	55g	85g	85g
Pizza		45g	60g	90g	100g
Tapioca		120g	120g	120g	120g
Cremes doces		60g	60g	110g	170g
Omelete		65g	65g	100g	100g
RECHEIOS					
Mel			10g	10g	10g
Melado			10g	10g	10g
Doce de fruta (com e sem açúcar)		10g	10g	10g	10g
Queijo cremoso		10g	15g	20g	20g
Ricota (creme ou amassada)		15g	30g	40g	40g
Patê (sardinha, ovo, frango, ricota, abacate)		25g	30g	40g	40g
Ovos mexidos		25g	30g	50g	50g
Carne moída		15g	20g	30g	30g
Carne de hambúrguer		25g	50g	70g	100g

***OBSERVAÇÃO:** Os *per capita*s estabelecidos acima podem ser alterados a qualquer tempo pela CONTRATANTE.



Documento assinado eletronicamente por **Gabriel Ponzetto, Gerente**, em 08/03/2022, às 09:56, conforme a Medida Provisória nº 2.200-2, de 24/08/2001, Decreto Federal nº 8.539, de 08/10/2015 e o Decreto Municipal nº 21.863, de 30/01/2014.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://portalsei.joinville.sc.gov.br/> informando o código verificador **0010143910** e o código CRC **D697EB42**.

