

Querida família

Esta edição da revista foi preparada com muito carinho para apoiar nossas crianças na compreensão de um tema muito importante: dizer "não" às drogas. Sabemos que o mundo apresenta muitas tentações e perigos disfarçados de diversão ou desafio. Entre eles, as drogas representam um risco real à saúde, à segurança e ao futuro dos nossos pequenos.

Por isso, o Programa Jovens Guardiões convida você, pai, mãe ou responsável, a participar ativamente dessa jornada de proteção e conscientização. Conversem em casa sobre os perigos das drogas, sobre a importância de se afastar de situações arriscadas e sobre como dizer "não" pode ser um ato de coragem e amor-próprio.

Mais do que afastar os perigos, é preciso preparar nossas crianças para que elas saibam se defender com sabedoria, confiança e responsabilidade. Isso se constrói no diálogo aberto, no exemplo em casa e no apoio incondicional de quem as ama. Estamos juntos nessa missão de formar crianças mais fortes, conscientes e preparadas para fazer boas escolhas.

Com carinho, Guarda Municipal de Joinville - Prefeitura de Joinville



Prefeitura de
Joinville

PROTEÇÃO CIVIL E
SEGURANÇA PÚBLICA



Prefeitura de
Joinville

PROTEÇÃO CIVIL E
SEGURANÇA PÚBLICA



JOVENS GUARDIÕES

Programa de Prevenção à Violência Escolar e Promoção da Cidadania

Nº3



DIZENDO NÃO ÀS DROGAS

EXPEDIENTE

Revista Infantil Jovens Guardiões / Edição Especial Guarda Municipal de Joinville

Programa de Prevenção à Violência Escolar e Promoção da Cidadania

Realização

Secretaria de Proteção Civil e Segurança Pública e Guarda Municipal de Joinville

Textos e roteiros

Grupo de Ações Preventivas (GAP)

Equipe pedagógica da Rede Municipal de Ensino da Secretaria de Educação

Revisão e editoração

Secretaria de Comunicação

Distribuição gratuita

Esta publicação faz parte das ações de educação e prevenção do Programa Jovens Guardiões, voltado à promoção de atitudes seguras, cidadãs e respeitadas entre crianças e adolescentes.

Joinville



Prefeitura de
Joinville

PROTEÇÃO CIVIL E
SEGURANÇA PÚBLICA



DICAS DE SEGURANÇA



DIGA NÃO ÀS DROGAS

As drogas podem parecer algo inofensivo no início, mas são muito perigosas e fazem muito mal à saúde. Nunca deixe ninguém convencê-lo a experimentá-las.

1

Recuse sempre

Não tenha medo de decepcionar os outros. Se um amigo oferece drogas, você tem o direito de dizer não.

2

Afastese do perigo

Se alguém está fazendo algo errado e quer que você se junte, saia de perto. Isso mostra que você se preocupa consigo mesmo.

3

Converse com um adulto em quem confia

Fale com seus pais, professores ou outros adultos responsáveis. Eles podem ajudar você a lidar com situações difíceis.

4

Valorize e cuide de sua saúde

Faça escolhas saudáveis, como se alimentar bem, praticar esportes e dormir o suficiente. Tudo isso deixa o corpo e a mente mais fortes.

Lembre-se: você é mais forte ao escolher o que é melhor pra si.

CAÇA-PALAVRAS

1. Amizade
2. Cartaz
3. Coragem
4. Cuidado
5. Escola
6. Escolha
7. Futuro
8. Não
9. Respirar
10. Saúde



ATUAÇÃO DA GUARDA MUNICIPAL

O Grupamento Escolar da Guarda de Joinville é um departamento que atua por meio de rondas, atendimento imediato, ações educativas e acompanhamento de entradas e saídas de alunos das escolas da Rede Municipal de Ensino.



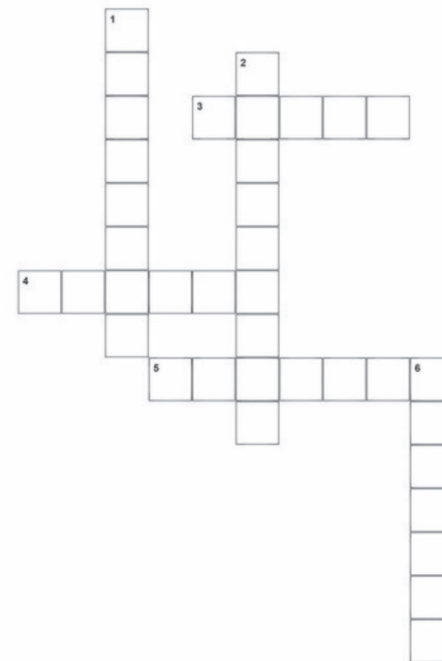
LIGUE 153

A GUARDA ESTÁ JUNTO DAS ESCOLAS

- Realização de rondas escolares
- Acompanhamento de entradas e saídas de alunos



PALAVRAS CRUZADAS



Verticais

1. Palavra que mostra como devemos tratar os outros e a nós mesmos.
2. Palavra que representa o conhecimento para fazer o que é certo.
6. Palavra que representa o poder de decidir o que é melhor para você.

Horizontais

3. O que devemos proteger ao evitar o uso de drogas.
4. O que será melhor se fizermos boas escolhas hoje.
5. Palavra que representa o apoio dos amigos em boas decisões.

Ao terminar, vire para conferir as respostas

Futuro	O que será melhor se fizermos boas escolhas hoje.
Sabedoria	Palavra que representa o conhecimento para fazer o que é certo.
Amizade	Palavra que representa o apoio dos amigos em boas decisões.
Saúde	O que devemos proteger ao evitar o uso de drogas.
Respeito	Palavra que mostra como devemos tratar os outros e a nós mesmos.
Escolha	Palavra que representa o poder de decidir o que é melhor para você.

AGORA VAMOS COLORIR!



DIZENDO NÃO ÀS DROGAS

Olá, jovem guardião! Você está cada vez mais preparado para enfrentar os desafios do mundo com coragem, sabedoria e atitude. Hoje, vamos falar sobre algo muito sério e que pode colocar sua vida em risco: as drogas. Elas podem até parecer inofensivas, mas escondem armadilhas perigosas que tiram a liberdade, a saúde e os sonhos de quem se envolve com elas.

Algumas pessoas podem tentar convencer você a experimentar, dizendo que "é só uma vez" ou que "todo mundo faz". Mas você é diferente. Você é um guardião! E guardiões protegem a si mesmos e aos outros com escolhas inteligentes. Dizer "não" às drogas é um ato de coragem. É mostrar que você tem o controle da sua vida, que se valoriza e que quer um futuro brilhante! E lembre-se: você nunca está sozinho. Sempre haverá alguém para te apoiar, sua família, seus professores, seus verdadeiros amigos e todos nós que acreditamos em você! Vamos juntos nessa missão de proteger o bem.



O SEGREDO DOS DESCOLADOS



Era uma vez uma escola onde as aulas eram animadas e o recreio era o momento favorito de todos. Rafa, um garoto de 10 anos, adorava passar o tempo jogando futebol e conversando com seus amigos Luiza e Tomás. Ele era curioso e sempre gostava de aprender coisas novas, mas também sabia que fazer boas escolhas era tão importante quanto tirar boas notas.

Certo dia, durante o intervalo, Rafa e seus amigos perceberam um grupo de alunos mais velhos, liderados por Diego, o garoto mais popular da escola. Eles estavam reunidos em um canto da quadra, segurando algo que soltava um vapor com cheiro doce. Era um cigarro eletrônico. "Olha só, Rafa!", disse Diego, estendendo o aparelho. "Quer experimentar? Todo mundo está usando, até os famosos. Não seja careta!".



A Lei Complementar 742/25 proíbe o uso de cigarros e dispositivos eletrônicos para fumar no transporte coletivo; nos recintos coletivos abertos das instituições de saúde públicas e privadas; e no interior de estabelecimentos de educação básica da rede pública ou privada, assim como nas áreas adjacentes, incluídos passeios públicos, ruas, acessos e praças.

PERGUNTAS...

VOCÊ JÁ SE SENTIU PRESSIONADO(A) A FAZER ALGO QUE NÃO QUERIA SÓ PARA SE ENTURMAR? O QUE FEZ NESSA SITUAÇÃO?

O CIGARRO ELETRÔNICO É UMA DROGA? POR QUÊ?

O QUE VOCÊ ENTENDE POR "FAZER BOAS ESCOLHAS"?
DÊ EXEMPLOS DE ESCOLHAS BOAS QUE JÁ FEZ OU VIU ALGUÉM FAZER.



Rafa sentiu os olhares de todos do grupo fixos nele. Por um momento, ele sentiu a pressão para ceder, mas então lembrou das palavras de sua professora durante uma palestra na escola: "As escolhas que você faz hoje afetam o seu futuro. Dizer não é um ato de coragem." Ele respirou fundo e respondeu: "Não, Diego. Eu não preciso disso para ser feliz ou fazer parte do grupo. Na verdade, acho que vocês também não precisam disso para serem legais. Jogar futebol, andar de bike, ou só conversar já é bem mais divertido, além de saudável".

Tomás, que estava ao lado de Rafa, também falou: "Além disso, Diego, esses cigarros eletrônicos podem até parecer legais, mas fazem muito mal para o pulmão. Minha tia enfermeira contou que algumas pessoas já foram parar no hospital por causa disso". Luiza completou: "É verdade. Eu li sobre uma doença chamada EVALI, causada por cigarro eletrônico, e ela pode ser fatal. Vocês deveriam parar com isso antes que seja tarde demais".



Diego deu uma risada debochada. "Isso é exagero. É só vapor com cheiro! A gente tá aqui, ó, de boa, somos descolados! Além disso, todo mundo que é legal tá usando um desses. Você não quer parecer atrasado, quer?". Rafa continuou firme: "Eu prefiro ser saudável a parecer legal. Não vou usar isso". Diego e seus amigos trocaram olhares.

Alguns deles pareciam desconfortáveis, mas Diego apenas balançou os ombros e disse: "Vocês são muito caretas. Isso nunca vai acontecer comigo". Alguns dias depois, a notícia se espalhou pela escola. Diego havia sido internado no hospital com problemas respiratórios graves. A diretora chamou todos os alunos para uma reunião e explicou que ele estava com uma doença chamada EVALI, causada pelo uso de cigarros eletrônicos. Ela também aproveitou para falar sobre os perigos desse hábito e realizou uma semana de prevenção às drogas. Rafa, Luiza e Tomás ficaram tristes por Diego, mas também felizes por terem tomado a decisão certa. Eles discutiram sobre o que aconteceu e decidiram ajudar a conscientizar outros alunos sobre os riscos. Criaram cartazes e apresentaram uma peça de teatro para mostrar que o legal mesmo é cuidar da própria saúde e fazer escolhas responsáveis.

Não se deixe enganar pelas aparências. O cigarro eletrônico também é uma droga e pode parecer inofensivo, mas traz sérias consequências para a saúde. Escolha sempre o que é melhor para você, e lembre-se: a melhor prevenção é nunca começar.

PERGUNTAS...

QUEM SÃO OS TRÊS AMIGOS QUE GOSTAM DE BRINCAR E CONVERSAR NA ESCOLA?

O QUE DIEGO ESTAVA OFERECENDO PARA RAFA E SEUS AMIGOS NO INTERVALO?

O QUE LUIZA FALOU SOBRE O CIGARRO ELETRÔNICO?

POR QUE RAFA DECIDIU DIZER "NÃO" PARA DIEGO?

O QUE TOMÁS CONTOU SOBRE OS CIGARROS ELETRÔNICOS?

QUAL FOI A DOENÇA QUE DIEGO TEVE POR CAUSA DO CIGARRO ELETRÔNICO?
